

**PASSO
PASSO** 

CAMBIASTRADA



ASSOCIAZIONI

PROPOSTE OPERATIVE

1. ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI

BUONE PRATICHE

CITTA' 30 CORRIAMO! - FIAB PISA - 2022

Fiab (Federazione italiana Ambiente e Bicicletta) sede di Pisa, ha organizzato una serie di eventi in occasione della Settimana europea della mobilità 2022, per sensibilizzare la cittadinanza all'utilizzo della bicicletta come alternativa all'automobile.

Tra questi il convegno *Città 30 Corriamo! - L'Urbanismo tattico, strada virtuosa per la mobilità sostenibile* si è concentrato sulle politiche in atto per lo sviluppo della mobilità dolce, sulle possibili strategie di moderazione del traffico, di riqualificazione urbana e di creazione di percorsi ciclabili urbani, grazie alla partecipazione di soggetti esperti sul tema. Il patrocinio del Comune di Pisa, dell'Ordine degli Architetti, Pianificatori, Paesaggisti, Conservatori della Provincia di Pisa, del Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione dell'Università di Pisa, hanno permesso di raggiungere un pubblico più ampio, anche grazie al sistema di riconoscimento di crediti formativi professionali.



FONTE

<https://www.fiabpisa.it/2022/09/07/settimana-europea-della-mobilita-2022/>

CAMBIASTRADA 2023 – ASSOCIAZIONI

EUROPEAN MOBILITY WEEK
16-22 SEPTEMBER

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ
16-22 SETTEMBRE



ORGANIZZANO IL CONVEGNO

CITTA' 30 CORRIAMO!

L'URBANISMO TATTICO, STRADA VIRTUOSA PER LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

venerdì **16 settembre** 2022 ore 15.45
– Auditorium di Palazzo Blu | lungarno Gambacorti, 9 - Pisa –

15.45 Registrazione partecipanti

16.00 Saluti istituzionali

Stefano Del Corso, presidente Fondazione Pisa
Giovanni Bruschi, consigliere FIAB Pisa
Andrea Caltì, direttore Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione, Università di Pisa
Patrizia Bongiovanni, presidente Ordine Architetti P.P.C. Pisa
Massimo Dringoli, assessore alla Mobilità, Comune di Pisa

Interventi

moderati da Chiara Prosperini, architetta

16.15 Città 30 e Urbanismo Tattico

Matteo Dondé, esperto in pianificazione della mobilità ciclistica, moderazione del traffico e riqualificazione degli spazi pubblici

17.00 Olbia, prima Città 30 in Italia

Roberta Calcina, consulente politiche mobilità sostenibile, presidente laboratorio Hub-mat

17.45 Pontevedra, la scelta politica di Città 30 in Europa

Miguel Anxo Fernández Lores, sindaco della Città di Pontevedra (Spagna) [collegamento video]

18.30 Interventi brevi su iniziative locali

19.00 Chiusura lavori



Sarà possibile seguire la conferenza a distanza, collegandosi al sito www.fiabpisa.it.
L'evento dà diritto all'acquisizione di 3 CFP per gli iscritti all'Albo degli Architetti P.P.C.
Per tutta la settimana, nell'atrio di Palazzo Blu sarà allestita una mostra sui temi del convegno.

Comitato organizzativo (in ordine alfabetico): Marco Avenuti, Giovanni Bruschi, Chiara Prosperini, Leonora Rossi

CON IL PATROCINIO DI



E CON IL CONTRIBUTO DI



#mobilityweek



2. ANIMARE LE PIAZZE SCOLASTICHE

BUONE PRATICHE

GIORNATA MONDIALE DEL GIOCO -COMUNE DI BOLOGNA/CINNICA
CANTIERI METICCI APS - BOLOGNA - 2023

In occasione della Giornata mondiale del gioco, organizzata nel maggio 2023 dal Comune di Bologna e da Cinnica (Libera consulta per una città amica dell'infanzia), 15 associazioni si sono occupate di animare 7 spazi urbani con attività ludiche destinate ai cittadini under 16. Tra questi, la piazza scolastica delle Scuole Tambroni è stata occupata dalle attività teatrali curate dall'Associazione di promozione sociale Cantieri Meticci.



FONTE
<https://www.facebook.com/consultacinnica/bike-pride-2022/>

3. EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE

BUONE PRATICHE

BIKE PRIDE 2022 - TORINO

L'Associazione Fiab Torino Bike Pride di Torino nell'ottobre del 2022 ha organizzato la parata annuale in bicicletta, dedicandola al tema *“Viviamo la città. Spazio pubblico, mobilità attiva, benessere”*, rivendicando lo spazio urbano cittadino come una risorsa preziosa, un'occasione per la collettività di incontrarsi, di costruire un senso di cittadinanza di appartenenza, un luogo da ripensare per restituire ai cittadini il diritto di muoversi in sicurezza. L'evento è un'occasione per l'associazione per avanzare proposte all'Amministrazione comunale e coinvolgere i cittadini che ogni giorno si muovono in bici in un momento di festa e di valorizzazione della mobilità ciclistica, la modalità più efficiente e sana per muoversi in ambito urbano e suburbano.

FONTE

<http://bikepride.net/bike-pride-2022/>



4. CONDUZIONE DI PROGETTI NELLE SCUOLE

BUONE PRATICHE

SIAMO NATI PER CAMMINARE - ASSOCIAZIONE
GENITORI ANTISMOG - MILANO - 2023



SNPC è un progetto – gioco che mira a sensibilizzare su una mobilità più sostenibile lungo il percorso casa-scuola. Accanto a questo obiettivo generale, per ogni edizione viene individuato un tema/obiettivo specifico legato alla relazione tra bambini e spazi pubblici. Il momento clou del progetto è un’iniziativa semplice, ma dal forte impatto emotivo e simbolico: le due Settimane di Siamo Nati Per Camminare, nella quale alunni e genitori delle classi iscritte vengono invitati a recarsi a scuola in modo sostenibile per sperimentare in prima persona come il proprio comportamento possa contribuire alla creazione di un ambiente più vivibile. Contemporaneamente alle stesse classi viene chiesto di rielaborare i materiali ludico-didattici forniti dal progetto sul tema dell’edizione.

FONTE
<https://siamonatipercamminare.it/>





ASSOCIAZIONI

PROPOSTE OPERATIVE
edizione 2011

5. CAMPAGNE CONTRO L'INQUINAMENTO

BUONE PRATICHE

CAMPAGNA MAL'ARIA - LEGAMBIENTE - LIMBIATE (MB)



The screenshot shows the website of Legambiente Limbiate. The header features the Legambiente logo (a green bird-like figure) and the text "LEGAMBIENTE La Brughiera ONLUS Limbiate". A navigation menu on the left includes links for "Mal'Aria", "Inquinamento", "Links", and "Mailing List". The main content area is titled "La campagna" and contains a paragraph about the Mal'Aria campaign. To the right of the text are three small images: a field of purple flowers, a white cloth hanging from a balcony with the text "no allo smog", and a building facade.

LEGAMBIENTE
La Brughiera ONLUS
Limbiate

La campagna

Mal'Aria di Legambiente è la campagna per battere lo smog. Un'iniziativa che informa sui danni alla salute causati dall'inquinamento da traffico e che propone soluzioni alternative all'inalazione quotidiana di sostanze killer. L'obiettivo è far sì che le nostre amministrazioni prendano urgenti e seri provvedimenti tra cui: potenziamento dei mezzi pubblici, autobus di linea a trazione elettrica, utilizzo di auto in multiproprietà (car-sharing), incremento di zone a traffico limitato e di aree pedonali, oltre che maggiori e migliori piste ciclabili.

Un lenzuolo bianco steso alla finestra con la scritta "**no allo smog**" è da anni il simbolo e lo strumento di Mal'Aria.

FONTE
<http://www.legambientelimbiate.org/Inquinamento/Mal'Aria.htm> *

* link e contenuti inattivi; è possibile visionare le campagne di Legambiente attive al seguente link <https://www.legambiente.it/campagne/>

6. INCONTRI SULL'USO E MANUTENZIONE DELLE BICICLETTE

BUONE PRATICHE

FUORI LE BICI DALLE CANTINE - CIRCOLO ARCI "IL QUARTIERE" - MILANO- 2009

FUORI LE BICI DALLE CANTINE

Incontri sull'uso e la manutenzione della bicicletta in Via Rovetta, 14

*Arriva la primavera, voglia di pedalare ma la bici è in ordine?..... Vieni al circolo in Via Rovetta, 14 e nelle serate di ciclofficina prepari la tua bici in compagnia per la stagione. Troverai gli attrezzi e le info sulla manutenzione, ti procuri i ricambi e il lavoro si fa insieme. Nelle serate si parlerà di bici, manutenzione, uso del cambio, indicazioni per la scelta e la misura, sicurezza stradale, vestiario, alimentazione, allenamento, preparazione di una gita cicloturistica e presentazione del programma BICIAMBIENTE 2009. Le serate sono ad ingresso gratuito e vengono offerte dal circolo **il quartiere**, che promuove lo sviluppo della mobilità sostenibile anche favorendo la pratica della bici. Si comincia alle 20.45 presso la sede di Via Rovetta, 14 (M31 Turro). Dopo info e spiegazioni si inizia la ciclofficina: quindi portate le bici per sistemarle assieme. Vi aspettiamo.*

1ª Serata 4 febbraio 2009

Storia ed evoluzione della bici, caratteristiche tecniche dei componenti, riflessioni sul livello tecnico ed economico di una bici, indicazioni per la scelta di una bici, criteri base di manutenzione meccanica dimostrazione di riparazione di una foratura verifica dei componenti del kit di emergenza stradale, indicazioni di rimessaggio e custodia. Presentazione del programma **BICIAMBIENTE 2009**.

2ª Serata 18 febbraio 2009

Cambi ingranaggi comandi e catena, funzionamento usura lubrificazione e regolazione della trasmissione, trasmissioni non convenzionali, bici a pedalata assistita, definizione e calcolo di un rapporto di trasmissione e di sviluppo metrico, esempi pratici e uso del cambio con simulatore stradale. Indicazioni per la dotazione e la selezione del rapporto. Ciclofficina a disposizione.

3ª Serata 4 marzo 2009

Tipi di bici: da passeggio, da pista, da corsa, mtb, city bike, ibride, da lavoro, bmx e recumbent, accessori per il cicloturismo e traino di carrellini. Indicazioni per le misure del telaio adatte per l'uso specifico, criteri per l'assetto in sella, pedivelle, manubrio, scarpe, pedali tradizionali e con aggancio automatico. Vestiario specifico per ciclismo, indicazioni per la scelta e uso del casco protettivo. Ciclofficina.

4ª Serata 18 marzo 2009

Principi di cinematica, meccanica ed aerodinamica del ciclista, in piano, in salita, in discesa, in curva. Riflessioni sulla biomeccanica della pedalata, l'importanza della frequenza di pedalata, indicazioni per la scelta del rapporto di trasmissione in base al percorso e alla frequenza di pedalata consigliata e conseguente scelta delle dotazioni di rapporti necessari. Importanza dell'allenamento e del progressivo aumento di impegno nelle gite. Dimostrazioni pratiche col simulatore stradale e ciclofficina a seguire.

5ª Serata 1 aprile 2009

Preparazione di una gita in bici, percorso kilometraggio, dislivelli, tipo di strada, alimentazione e idratazione corretta, gestione delle risorse fisiche. Impostazione di una curva, pedalata in gruppo, fondo bagnato, importanza aerodinamica, sicurezza in strada. Pericoli dei percorsi cittadini con particolare riferimento alle numerose rotonde. Ciclofficina.

BICIAMBIENTE

2009



Il circolo ARCI " il quartiere "
organizza il
Programma Primavera / Autunno

Il programma biciambiente prevede gite nei parchi regionali con percorsi su strade poco trafficate, usufruendo del sistema treno – bici e/o metropolitana.

Viste le precedenti esperienze, si è deciso di limitare a 13/14 persone il numero dei partecipanti, non solo per problemi di spazio sui treni, ma anche per un minimo impatto ambientale, dato che gli itinerari si svolgono in parte in zone protette.

Ci sarà il tempo per conoscere gli ambienti naturali con osservazioni di animali ed uccelli (utile il binocolo) oltre che per il ristoro.

Anche se si tratta di attività ciclistica ricreativa, è preferibile un certo allenamento fisico.

Le gite prevedono, salvo diversa disposizione la colazione al sacco.

**SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE
DEL CIRCOLO E' RISERVATA AI SOCI TESSERATI ARCI.**

FONTE*

CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI il quartiere
Via Rovetta 14 MILANO Cell. 3403812708

<http://www.arciquartiere.org> mail: infotiscali@arciquartiere.org.

*circolo e link inattivi

7. PRESENTARE OSSERVAZIONI AL PIANO REGOLATORE

BUONE PRATICHE

OSSERVAZIONI ALLA PROPOSTA DI P.R.G. DI ROMA - ASSOCIAZIONE PER I DIRITTI DEI PEDONI DI ROMA E DEL LAZIO
ROMA - 2002

Osservazioni e richieste sulla proposta di Piano regolatore generale di Roma

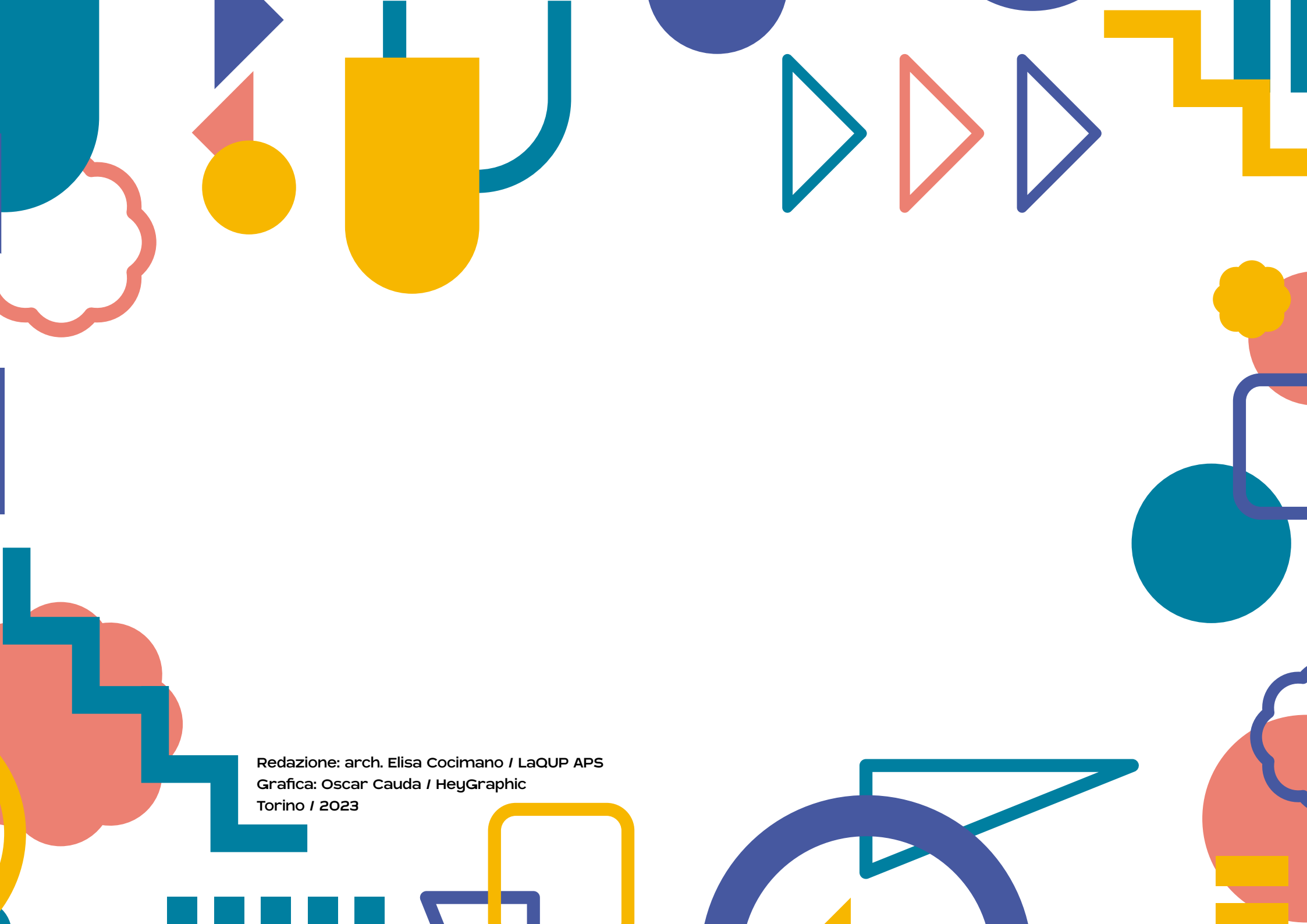


"Ciò che rende sacra una terra è il nostro modo di camminarvi sopra" (Jean-Yves Leloup, teologo)

Ogni spazio nelle nostre città riservato alle auto private, ogni risorsa spesa per loro, viene sottratta alla intera comunità e non risolve mai il problema di muoversi liberi nei nostri centri

FONTE

<https://digilander.libero.it/pedoni/associazione%20diritti%20pedoni.htm>

The background of the page is a light gray with a scattered pattern of abstract geometric shapes. These shapes include solid and outlined triangles, circles, squares, and irregular polygons in three primary colors: teal, yellow, and blue. Some shapes are solid, while others are hollow outlines. The shapes are distributed across the page, with some appearing in the corners and others more centrally located.

Redazione: arch. Elisa Cocimano / LaQUP APS
Grafica: Oscar Cauda / HeyGraphic
Torino / 2023