



L' A.T. PRO LOCO ed il  
COMUNE di SAN DIDERO  
In collaborazione con  
La Squadra A.I.B. e l' A.N.A.



# FESTA d'Autunno 2019

Durante la giornata del  
08.09.2019 sarà allestito un  
punto ristoro a cura della Pro  
Loco di San Didero...



**DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019**

In collaborazione con il Comune e la Pro Loco  
di Bruzolo

Si organizza:

**IL MIELE CHE UNISCE PERCORSO DI SALUTE E  
BEN-ESSERE**

**BRUZOLO-SAN DIDERO**

**"Andata e ritorno"**

Trenino turistico alla scoperta di BRUZOLO e  
SAN DIDERO a partire dalle ore 10.00  
con cadenza oraria

*Si declina ogni responsabilità per danni a  
cose e/o persone prima, durante e dopo le  
manifestazioni*

## Organizzano **Programma**

**DOMENICA 08.09.2019**

Dalle ore 10.30 alle 18.30 presso la CASAFORTE di S. DIDERO

Presentazioni ed approccio alle diverse tecniche di BEN-ESSERE  
ad OFFERTA LIBERA

- Ore 10.30-11.30 LABORATORIO DI CREME a cura di GIULIA AIASSA
- Ore 11.30-13.00 IL FOCUSING a cura di PATRIZIA MATALONI
- Ore 14.30-15.30 CAMPANE TIBETANE a cura di CHIARA SCOGNAMIGLIO
- Ore 15.30-16.30 LA DANZA ORIENTALE a cura di TANJA GALLINO
- Ore 16.30-17.30 PRATICA MAKKO-HO a cura di MAURIZIO FERRANDO
- Ore 17.30-18.30 TAI-CHI a cura di GISELLA VIERO
- Ore 17.30-18.30 PRANIC HEALING a cura di ELISABETTA GRASSIA
- Ore 21.00 So-stare nel corpo, la mia terra. Pratica esperienziale di  
YOGA SCIAMANICO a cura di LOREDANA SAVARINO

Dalle ore 10.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00 saranno disponibili  
operatori per trattamenti individuali ad OFFERTA LIBERA:

- TRATTAMENTI CON COPPETTAZIONE a cura di ELENA CULLINO
- RIEQUILIBRIO CON IL SUONO a cura di PAOLO DURANDETTO
- MASSAGGI CON OLII ESSENZIALI a cura di BARBARA NUVOLIN
- MASSAGGI AYURVEDICI a cura di GIULIANA CASTIGLIONE
- SHIATSU a cura di SHANA CONDO'
- METODO BOWEN a cura di ANTONELLA ISOLA

Esposizione prodotti: Nutrizione bilanciata ed integrazione alimentare

**VENERDI' 13.09.2019**

Ore 21.00 Presso la Casaforte di Via Abegg

Presentazione del libro: LA REPUBBLICA PUNCIUTA. Storia di  
Cosa Nostra tra guerre di Mafia e intrighi di Palazzo ed omicidi  
eccellenti presentati dall'autore STEFANO BAUDINO.  
Al termine rinfresco offerto dalla Pro Loco.

**SABATO 14.09.2019**

Ore 15.00 Presso la Casaforte di Via Abegg

Laboratorio sull'acqua fermentata: impariamo a fare i Fervida  
a cura di GIULIA AIASSA; iscrizioni l'08.09.2019.

**DOMENICA 15.09.2019**

Ore 21.00 Presso la Casaforte di Via Abegg

Serata canora a cura del coro Gospel ANGEL'S DREAM.

**VENERDI' 20.09.2019**

Ore 21.00 Presso la Casaforte di Via Abegg

Conferenza esperienziale tra yoga, danza e ambiente a cura di  
ANTONELLA USAI e a.s.d. Nad.

**SABATO 21.09.2019**

Ore 15.00 PASSEGGIATA MUSICALE per il paese con distribuzione dei  
sonetti.

Ore 17.00 Presso la struttura POLIVALENTE

Apertura BANCO DI BENEFICIENZA

Ore 19.30 Cena (polenta e spezzatino)

Ore 21.00 Serata danzante con il complesso NATALE GIARRATANO.

**DOMENICA 22.09.2019**

Ore 9.30 Presso la Chiesa Parrocchiale

Celebrazione Santa Messa con esposizione della statua di  
San Desiderio recentemente restaurata.