

8 MARZO

Giornata internazionale della donna

BIBLIO FARM

Biblioteca Grimaldi | Castello di Rivalta

h 11:00 -12:00 | h 16:30 -17:30 | sala rossa
Un momento per recuperare l'armonia femminile
letture di poesie e attività a corpo libero per avvicinarsi allo yoga
A cura di Associazione Armonia di Manipura di Rivalta

h 15:00 -16:00 | secondo piano spazio bimbi
Femminilità e Maternità
attività e letture rivolte alle mamme e ai loro bambini
A cura di Associazione Armonia di Manipura di Rivalta

h 16:30 -18:00 | all'aperto
Merenda per stare bene
A cura di Associazione La Famiglia Rivaltese

h 18:00 -19:00 | all'aperto | in sala rossa in caso di maltempo
8 marzo noi Donne danziamo
danze meditative in cerchio per celebrare la vera forza e bellezza dell'animo femminile
A cura di Associazione UNITRE di Rivalta

Biblioteca Garelli | Biblioteca Garelli | Tetti Francesi

h 15:00 -18:30
Oriente qui è donna
- realizzazione di tatuaggi henné
A cura di Oumghar Siham
- disegno di ideogrammi giapponesi
A cura di Charlotte Garolini
Meridiani in stretching
stretching per tutti
A cura di Laura Frola, formazione in scienze motorie e naturopatia
Angolo di bellezza
maschere per il viso e letture
A cura di Presidio del Libro

h 15:30 -18:30
Tisane e biscotti del benessere
assaggi di tisane e biscotti con condivisione di ricette
A cura di Proloco Rivalta

h 15:30 -18:30
Movimento per sentirsi bene
pilates/zumba
A cura di Associazione sportiva dilettantistica Oasi

h 16:00 -18:30
Storie ribelli
letture da "Storie della buonanotte per bambine ribelli"
A cura delle ragazze del Centro Giovani di Tetti Francesi



UNA SERA A TEATRO | NOTE DI DONNE

h 21:00 | Auditorium Franca Rame
di Cristiana Voglino

con Cristiana Voglino (voce), Lino Mei (pianoforte digitale), Gualtiero Marangoni (contrabbasso e basso elettrico), Vito Miccolis (percussioni).
8 marzo in musica. Note di donne è un concerto-spettacolo, tra ironia e emozione, con canzoni di famose interpreti del jazz e pop italiano e straniero accompagnate da letture e monologhi originali su donne note e meno note, ma tutte degne di nota.
Ingresso gratuito



MAI DA SOLE

Costruiamo una rete per la prevenzione di ogni forma di violenza

22 marzo h 21:00 | Cappella del monastero

Un progetto della Città di Rivalta, curato di centri anti violenza E.M.M.A. Onlus e Scambiaidee_il cantiere delle donne.



Città di Rivalta di Torino

