

 **MOVE Week**  
**21-27.09.2015**  
**MOVE FOR YOUR RIGHTS!**



**Lunedì 21/09**

**Giovedì 24/09 ore 10**

Parco del Podista "Primo Nebiolo",  
via Circonvallazione interna o  
P.zza della Pace, Orbassano

**ORBASSANO CAMMINA**

*Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce per promuovere stili di vita sani incrementando l'attività fisica. Rivolto prevalentemente alle persone anziane.*

**Martedì 22/09 ore 20.45**

Sala S. Pertini, Via Mulini, 1, Orbassano

**IL MOVIMENTO NEL CICLO**

**DI VITA:** *dalla Psicomotricità alla Psicologia dello sport per bambini, giovani, adulti e anziani.*

*All'interno del ciclo di Conferenze dei Martedì della Salute*

**Martedì 22/09**

**Giovedì 24/09 ore 17**

Parco del Podista "Primo Nebiolo",  
via Circonvallazione interna, Orbassano

**GRUPPO DI  
CAMMINO**

*Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce per promuovere stili di vita sani incrementando l'attività fisica. Rivolto a tutti.*

**Giovedì 24/09**

Palazzo comunale

**UNA  
SCALA  
AL GIORNO**

*Anche un piccolo semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico*

 **NOW  
WE MOVE**

Join us at:  
**MOVEWEEK.EU**

Organizzatori:



Assessorato Cultura, Sport e  
Giovani

Con il supporto di:



**European Week of Sport**  
#BeActive