

 **MOVE Week**
21-27.09.2015
MOVE FOR YOUR RIGHTS!



Lunedì 21/09

Giovedì 24/09 ore 10

Parco del Podista "Primo Nebiolo",
via Circonvallazione interna o
P.zza della Pace, Orbassano

ORBASSANO CAMMINA

Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce per promuovere stili di vita sani incrementando l'attività fisica. Rivolto prevalentemente alle persone anziane.

Martedì 22/09 ore 20.45

Sala S. Pertini, Via Mulini, 1, Orbassano

IL MOVIMENTO NEL CICLO

DI VITA: *dalla Psicomotricità alla Psicologia dello sport per bambini, giovani, adulti e anziani.*

All'interno del ciclo di Conferenze dei Martedì della Salute

Martedì 22/09

Giovedì 24/09 ore 17

Parco del Podista "Primo Nebiolo",
via Circonvallazione interna, Orbassano

**GRUPPO DI
CAMMINO**

Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce per promuovere stili di vita sani incrementando l'attività fisica. Rivolto a tutti.

Giovedì 24/09

Palazzo comunale

**UNA
SCALA
AL GIORNO**

Anche un piccolo semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico

 **NOW
WE MOVE**

Join us at:
MOVEWEEK.EU

Organizzatori:



Assessorato Cultura, Sport e
Giovani

Con il supporto di:



European Week of Sport
#BeActive