

## CICLO "IL TEMPO È DENARO"

Ispirandosi all'aforisma del filosofo Francis Bacon "Il tempo è denaro", il Museo del Risparmio, in collaborazione con il Coordinamento delle Banche del Tempo di Torino e la Città Metropolitana di Torino, promuove un ciclo di appuntamenti per esplorare l'affascinante parallelismo tra tempo e denaro.

### Workshop

**Martedì 30 ottobre, ore 15.30**



### L'ARTE DELLA PIANIFICAZIONE TRA TEMPO E DENARO

La gestione del denaro deve essere attuata in vista del raggiungimento di un traguardo: la pianificazione dei propri comportamenti economici, vale a dire le decisioni di consumo e di risparmio, è una scelta più efficiente rispetto alla procrastinazione degli obiettivi. Allo stesso modo, il *time management* consente di ottimizzare la gestione del proprio tempo, sia in ambito personale che professionale, evitando sprechi e dispersioni.

Il workshop proporrà metodologie semplici e suggerimenti concreti per migliorare le proprie capacità di pianificazione.

Intervengono:

**Marco Crivello**, Museo del Risparmio

**Paolo Lorenzo Salvi**, Trainer & Business Coach

**Gli incontri si terranno presso:**

**MUSEO DEL RISPARMIO**  
Via S. Francesco d'Assisi 8/a, Torino

**INGRESSO LIBERO. Prenotazione obbligatoria a [prenotazioniMDR@operalaboratori.com](mailto:prenotazioniMDR@operalaboratori.com)**