

OLTRE LA SEPARAZIONE
strumenti per sostenere la continuità dei legami
ORDINE AVVOCATI TORINO
25 MARZO 2014 ore 14.00/18.00

**I gruppi post separativi: l'importanza del confronto
e del sostegno tra genitori separati - ESPERIENZE**

Gian Luca Arcomano e Margherita Spalletti

Centro di Mediazione e Terapia Familiare



Gruppo per genitori separati La Funicolare



*Uno spazio e un tempo
condiviso per dirsi e ripensarsi
come genitore separato*

GRUPPO DI CONFRONTO E SOSTEGNO PER GENITORI SEPARATI

A seguito delle positive esperienze di gruppi genitori realizzate negli anni passati nei territori di Collegno-Grugliasco e Orbassano, il Centro di Mediazione e Terapia Familiare organizza il

GRUPPO LA FUNICOLARE Anno 2014

Il gruppo è pensato per le persone separate o che si stanno separando (a seguito di matrimonio o convivenza) le quali, pur non vivendo gravi disagi, sono sole o si sentono sole nell'affrontare le difficoltà legate al proprio compito genitoriale.

È rivolto a uno solo dei due genitori, colui il quale in questo momento potrebbe trarre dall'iniziativa maggior beneficio.

Il gruppo potrà diventare uno spazio in cui:

- ci si può confrontare e condividere le esperienze legate a questo periodo critico di vita;
- si ha la possibilità di riflettere insieme per rivedersi e ripensarsi genitori
- si possono valorizzare le risorse personali e genitoriali.

Il gruppo è condotto da due esperti nelle relazioni familiari.



Centro di
Mediazione
e Terapia
Familiare

GRUPPO LA FUNICOLARE UNO SPAZIO E UN TEMPO CONDIVISO PER DIRSI E RIPENSARSI COME GENITORE SEPARATO

QUANDO: il gruppo si incontra due martedì al mese, dal **21 gennaio a giugno 2014**, dalle ore **18,30 alle 20,30**.

DOVE: la sede degli incontri è a **Collegno**, presso il **"Basco:** centro delle associazioni e della solidarietà" in via Roma 102 (sotto la Scuola dell'Infanzia Pajetta)

PER INFORMAZIONI O ISCRIZIONE: il percorso è **gratuito**, il genitore interessato deve **telefonare ai numeri della segreteria** presso il Servizio di Psicologia di Orbassano, chiedendo della dott.ssa Laezza Antonella.

A.S.L. TO 3 — Collegno e
Pinerolo
S.C. Psicologia

C.I. di S.
CONSORZIO INTERCOMUNALE DI
SERVIZI
Beinasco, Bruino, Orbassano,
Piossasco, Rivalta di Torino, Volvera

C.I.S.A.P.
CONSORZIO INTERCOMUNALE DEI
SERVIZI ALLA PERSONA
Collegno e Grugliasco

SEGRETERIA
c/o Servizio di Psicologia
Strada Volvera 21 - Orbassano (TO)

Tel. **011/9018593**
011/9015057

Struttura

CRITERI DI ACCESSO:

- Genitori già separati di fatto
- Un solo genitore della coppia
- La partecipazione è possibile per soli due anni
- Nessuna psicopatologia accertata
- Residenza all'interno dei Consorzi



Struttura

- **INCONTRI di ACCOGLIENZA-FILTRO:** i primi due incontri
(Aspettative, tematiche, regole, iscrizione)
- **INCONTRI DEL Percorso:** altri 10 di due ore ciascuno.
Alla fine dell'incontro chi lo desidera può fermarsi a condividere il cibo
- **L'INCONTRO FINALE È DI RESTITUZIONE** attraverso un autovalutazione



Struttura

POSSIBILI TEMATICHE:

- La mappa relazionale
- Il ciclo vitale della coppia separata
- Il conflitto
- il rapporto con l'altro genitore
- il rapporto con i figli
- la solitudine del genitore separato
- La famiglia ricomposta
- Il futuro



Funzione

OBIETTIVI

- ▶ **RIDURRE** il senso di solitudine del genitore separato attraverso l'ascolto e il confronto con altre esperienze
- ▶ **PROMUOVERE** la capacità di vedersi e ripensarsi da un altro punto di vista
- ▶ **STIMOLARE** l'acquisizione di nuove strategie di gestione dei conflitti
- ▶ **AUMENTARE** la capacità di ascoltare l'altro in modo positivo
- ▶ **PROMUOVERE** il sentimento di fiducia nelle proprie competenze genitoriali
- ▶ **INCENTIVARE** la propositività e la creatività nell'affrontare le transizioni e i cambiamenti.

Funzione

RISULTATI ATTESI

Breve periodo

- ▶ **Verso il divorzio psichico:** una maggiore accettazione della situazione separativa
- ▶ Maggiore fiducia nelle **proprie capacità genitoriali**
- ▶ Il gruppo di genitori diventa uno **strumento di supporto e di confronto anche dopo la fine del percorso.**

Lungo periodo: dopo il termine del percorso, i **genitori continuano ad incontrarsi** spontaneamente tra loro e con i loro figli

E ora....

la parola

ai ***Genitori***

