



Convegno
OLTRE LA SEPARAZIONE
Strumenti per sostenere
la continuità dei legami
Torino, 25 marzo 2014

I Gruppi di Parola: voce alle emozioni dei bambini

Milly COMETTI, mediatrice familiare, conduttrice di Gruppi di Parola
Lara Maria PATRONO, psicologa, mediatrice familiare, conduttrice
di Gruppi di Parola



Associazione *Inter...mediando* – Vercelli
Centro per le Famiglie Villa Cingoli – Comune di Vercelli



Cosa accade nella testa dei figli quando la coppia si separa?



**... i bambini che vivono l'esperienza
della separazione si sentono ...**

Spaventati

Confusi

Arrabbiati

Colpevoli

Tristi

Molto agitati

Ostili

Impauriti

Esclusi

Coraggiosi

Impazienti



SEPARAZIONE

PIANGERE

TRISTEZZA

DIVIDERSI

SOLITUDINE

LONTANANZA

LITIGARE

SOFFERENZA

NON VIVERE PIÙ
TUTTI INSIEME

AVERE 2 CASE



COSA E ' UN GRUPPO DI PAROLA?



E' un **intervento di gruppo** che attraverso il confronto reciproco consente ai bambini ed ai ragazzi di parlare della separazione dei propri genitori mediante l'espressione di pensieri, emozioni, sentimenti ed attraverso attività appositamente pensate.

E' un intervento che si colloca in un' **ottica preventiva** e di **promozione del benessere**.

PERCHE' UN GRUPPO DI PAROLA PER FIGLI DI GENITORI SEPARATI



- I Gruppi di parola sono nati proprio per iniziativa dei mediatori familiari (Lorraine Fillion in Canada, Marie Simon in Francia e Costanza Marzotto in Italia).
- I figli non entrando nella stanza della mediazione restavano senza un luogo dove dare parola alle emozioni e ai sentimenti complessi legati al divorzio dei genitori.

I bisogni dei bambini con i genitori separati ...



- 😊 bisogno di esprimere le proprie emozioni
- 😊 bisogno di essere ascoltati
- 😊 bisogno di essere informati
- 😊 bisogno di essere rassicurati
- 😊 bisogno di accedere non solo ai due genitori, ma anche ai due generi, alle due stirpi

Chi è il conduttore del gruppo di parola?



- E' un professionista specificatamente formato.
- E' un adulto « neutrale », affidabile, non schierato.

Cosa fa il conduttore?

- Accoglie, comprende e rassicura.
- Informa.
- Reformula, generalizza e facilita la parola.
- Sostiene ed aiuta l'espressione.
- Stimola il confronto e lo scambio.
- Non interpreta.
- Aiuta a distinguere ciò che è di competenza dei bambini da ciò che invece compete ai grandi.
- Aiuta a sperimentare il senso di appartenenza e di condivisione.
- Aiuta a trovare un significato a ciò che accade durante e dopo la separazione.
- Stimola ad acquisire fiducia e stima in sé stessi, negli altri e per il futuro.
- Costituisce un ponte comunicativo tra genitori e figli.

I BAMBINI hanno bisogno di ENTRAMBI i GENITORI

MAI PIÙ MARITO E MOGLIE HA.....

MAMMA



PAPÀ



... PER SEMPRE GENITORI!



IO

IL GRUPPO

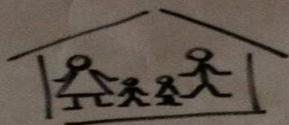


LE FINALITA'

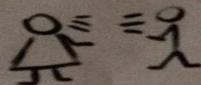
- Sentirsi legittimati nel rivendicare il legame con entrambi i genitori e con le famiglie d'origine.
- Affrontare la separazione senza rimanere intrappolati nel silenzio.
- Condividere l'esperienza della separazione dei propri genitori con altri bambini che vivono la stessa situazione.
- Chiarire i dubbi, i malintesi, le preoccupazioni.
- Esprimere i sentimenti e le emozioni complesse legate ai cambiamenti di vita dovuti alla separazione.
- Individuare strategie per affrontare alcuni momenti difficili

SCHEMA

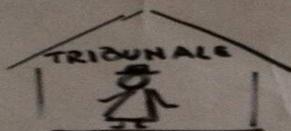
SEPARAZIONE



(FAMIGLIA UNITA)

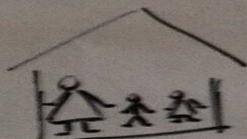


(CRISI)



(FASE LEGALE)

PAOLO
GIUSEPPE
MARIA



PAOLO
GIUSEPPE
MARIA

(LE 2 CASE)

GIOVANNI
FRANCESCO



GIOVANNI

(FAMIGLIE RICOMPOSTE)

L'ETEROGENEITÀ

- età
- genere
- fasi separative
- organizzazione familiare
- conflittualità fra i genitori
- capacità di futurizzazione



L'ETA'

☺ Bambini dai 6 agli 11 anni

☺ Ragazzi dai 12 ai 16 anni

(gruppi organizzati secondo fasce di età omogenea)



IL NUMERO

😊 Ciascun Gruppo di Parola è composto da 4 a 8 bambini.

😊 Se è possibile, si preferisce evitare la presenza di fratelli, per garantire la massima espressione individuale.

QUANDO?

- Genitori si stanno separando.
- Genitori da tempo separati.
- Genitori divorziati.
- Genitori con famiglie ricostituite.

LE FASI DIVERSE DELLA SEPARAZIONE SONO
UNA RISORSA PER IL GRUPPO



Gruppi con bambini 6/11 anni

- 4 incontri di 2 ore ciascuno a distanza settimanale.
- L' autorizzazione firmata dai due genitori (reciproca assunzione della responsabilità).
- La presenza dei genitori all'ultima ora dell'ultimo incontro.
- Un colloquio con la coppia genitoriale nel mese successivo al Gruppo per uno scambio con il conduttore.

Gruppi con ragazzi 12/16 anni

- 1 incontro preliminare con i ragazzi per l'assunzione d'impegno.
- 4 incontri cadenza settimanale 2 ore con pausa merenda.
- Autorizzazione dei genitori (reciproca assunzione della responsabilità).
- La presenza dei genitori all'ultima ora dell'ultimo incontro.
- Un colloquio con la coppia genitoriale nel mese successivo al Gruppo per uno scambio con il conduttore.

CONFIDENZIALITÀ

ESSERE GENTILI

RISPETTO PER GLI ALTRI

VOLERSI BENE

CI SI ASCOLTA

PER PARLARE ALZARE LA MANO

NON SI RIDE PER QUELLO CHE DICONO GLI ALTRI

IL LIBRO delle REGOLE

GLI STRUMENTI

- La parola
- Il disegno, il collage
- Il gioco di ruolo, i pupazzetti
- Le storie/ i libri
- La mappa delle persone su cui contare
- La drammatizzazione
- La musica
- Il p.c.
- La scatola dei segreti
- La lettera ai genitori
-

LE TEMATICHE PRINCIPALI

EMOZIONI

“Come ci si sente quando i genitori si separano?”

PER ME E' STATO DIFFICILE NON AVERE PIU'
MIO PAPA' IN CASA, MA DOPO UN PO' MI
SONO ABITUATA. IL PRIMO GIORNO HO PIANTO
UN PO', PERO' ALLA FINE MI E' PASSATO.

CON LA SEPARAZIONE DI MIO PAPA' E DI MIA
MAMMA SI SENTE LA SOFFERENZA NELL'ARIA.
E' SCOMODO NON AVERE DUE GENITORI
PERCHE' BISOGNA ESSERE PIU' VELOCI IN
TUTTO. NON CI SONO PIU' DUE GENITORI PER
PORTARTI A SCUOLA, DEVI AIUTARE I TUOI
GENITORI. NON SI VIVE PIU' INSIEME E
LITIGANO SPESSO. MOLTO SPESSO

QUELLO CHE NON TI HO MAI DETTO



VERCELLI, 25 OTTOBRE 2012

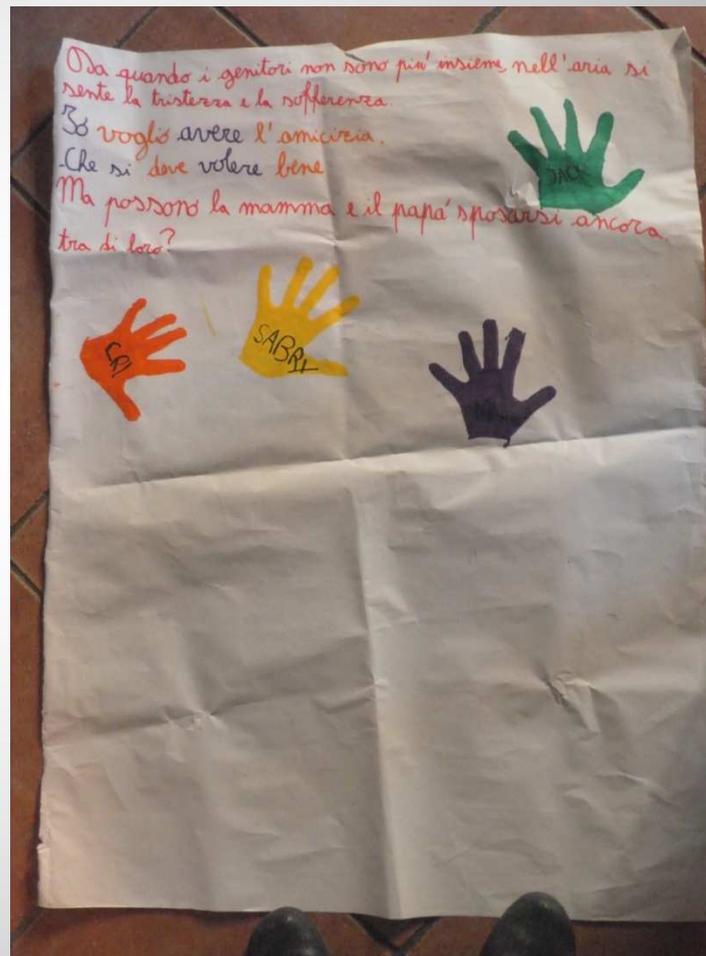
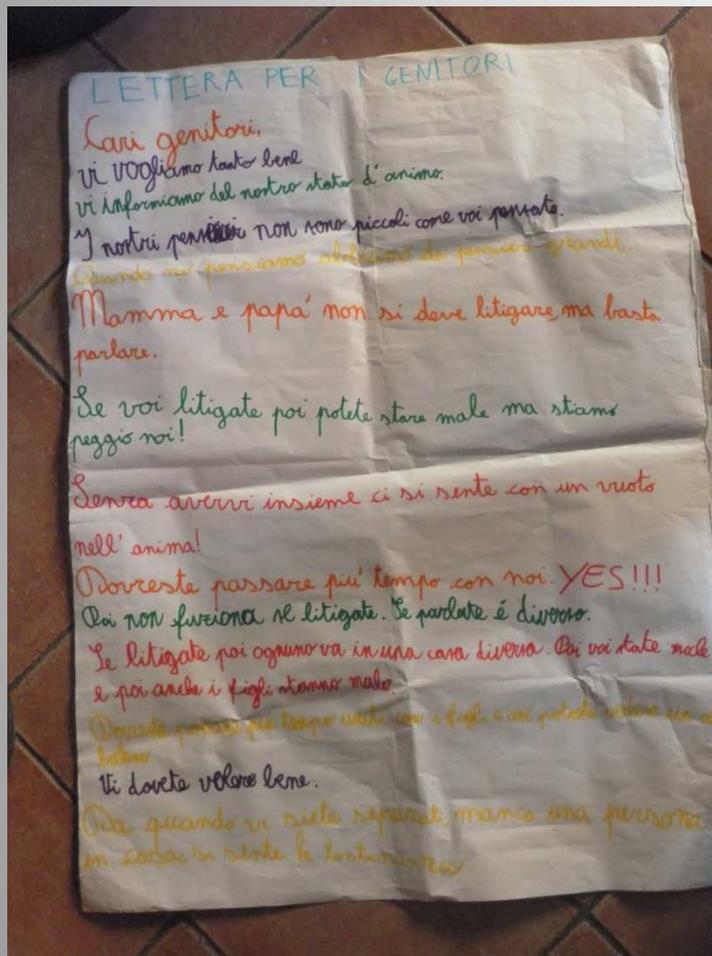
LE DUE CASE



LA CONDIVISIONE

Il gruppo incontra i genitori...

Lettera per i genitori



Cara mamma e caro papà,
vi vogliamo tanto bene.
Per favore, smettetela di litigare!
Quando litigate siamo tanto male.
Ci sentiamo in colpa quando litigate per causa nostra.
Ci piace sentire al telefono le mamme e il papà.

La casa è vuota senza uno di voi.
Quando ho nostalgia di papà,
prendo la foto di me con lui e
mi sembra di averlo vicino.

Un giorno tornerete insieme?

Giuseppe Paolo

Francesca Anna



Maria

Giovanni

CARA MAMMA, CARO PAPA' ...
NON VOGLIO CHE VI INSULTATE
NON VOGLIO CHE LITIGATE
VOGLIO CHE RITORNATE INSIEME
VI MANDO UN BACIO
VOGLIO CHE DIVENTIATE AMICI
VOGLIO STARE UNA SETTIMANA
CON PAPA' e UN'ALTRA CON MAMMA ...
VOGLIO RITORNARE A STARE in
UNA CASA PERCHE' NON VOGLIO
ESSERE UN PACCO POSTALE
PERCHE' VI SIETE SEPARATI?

PERCHE' AVETE LITIGATO?

NON LITIGATE e NON PICCHIATEVI
PIU' perche' NON VOGLIO PIU' TAP-
PARNI e ORECCHIE e NASCONDER-
MI SOTTO IL DIVANO

SE AVESSI UNA BAC-
CHETTA MAGICA, VI FAREI
TORNARE INSIEME!

La lettera

25 giugno, 2010

*Cari genitori Cari genitori,
il gruppo di parola ci è piaciuto e vogliamo farlo 30.000 volte, anche se è stato faticoso.
Abbiamo parlato della vostra separazione e vogliamo dirvi che...
Ti voglio bene mamma e ti mando un bacio.
Caro papà mi porti anche tu al gruppo di parola?
Ti scongiuro papà vieni a prendermi.
Papà torna a casa e dormi in un'altra stanza così possiamo fare colazione assieme e, se vuoi, puoi fare quello che vuoi, se vuoi così stai con noi.
Mi sento in colpa non so perchè, se io rimanessi piccola forse voi non vi sareste separati. I bambini non possono far cambiare le cose, ma ci provano.
So che anche se vomito voi non vi rimetterete assieme; ci ho provato e non è successo.
Avere i segreti fa paura, i segreti fanno male.
Quando sono con la mamma vorrei essere col papà: mi manca il mio gatto e Sara, la mia migliore amica e vicina di casa.
Quando sono con il papà vorrei essere con la mamma. Mi manca il mio criceto e il grande albero del giardino.
Sono preoccupato per la nuova casa perché la mia è grande.
Ho paura di non vedere più il mio papà.
Ho bisogno di sapere con chi starò.
Vi vogliamo bene, sempre.*

Le risposte dei genitori

- ✓ Piccoli bambini ma grandi emozioni. Veramente molto più grandi di quello che siete, complimenti per il lavoro svolto, complimenti per ciò che siete riusciti a esprimere. Sappiate solo che se mamma e papà si sono separati non vuol dire che l'amore per voi sia cambiato, anzi è aumentato perché nel momento in cui sei con l'altro genitore la mancanza che si sente è molto forte. Grazie di esistere. Ti voglio bene.

- ✓ Amore per me sei il regalo più bello che ho avuto e quello che voglio per te è solo la tua felicità che giorno dopo giorno cerco di darti. Spero che lo apprezzi, cerco di migliorare e migliorare la tua vita per un presente e un futuro. Ti amo
- ✓ Mamma e papà si sono separati per non continuare a farvi del male. Scelta sofferta, ma la cura giusta. Ma non dovete essere tristi perché dove c'è mamma c'è anche papà e dove c'è papà c'è anche mamma perchè DAI FIGLI NON CI SI SEPARA!!!!

✓ Amore mio, so che la separazione tra mamma e papà è stata per te una sofferenza, ma sappi che non è cambiato l'amore che proviamo per te, che sei la persona che amiamo di più al mondo, anche se non sempre siamo entrambi vicino a te fisicamente, sappi che noi ti siamo vicini col pensiero. Sei il nostro amore piccola.

La lettera

Cari genitori volevamo dirvi che

Dovete smettere di litigare perché se avete idee diverse non potete farci niente.

E' stato meglio che vi siate separati, così almeno noi ragazzi non soffriamo più per i vostri litigi.

Mamma e papà non diteci più bugie.

Sulle cose che riguardano noi, vogliamo sapere tutto, non teneteci segreti. Vi vogliamo bene.

Preferiamo essere sgridati dai nostri genitori e non da altri.

Lasciate da parte l'orgoglio e trattatevi come persone normali almeno come due conoscenti.

Non fate commenti l'uno dell'altro e non usateci per depositare segreti.

Non fate le vittime e

non è giusto che per i vostri litigi

la paghiamo noi.



Lettera dei genitori

Cari bambini, quello che ci avete detto e ci avete fatto notare è vero, per quanto mi riguarda!

L'unica cosa che vi posso dire è che ci impegneremo per non darvi altri dispiaceri e cercheremo di rendervi più felici.

La cosa più bella è stato vedere che questo corso in poco tempo vi ha fatto star bene ci avete ancora insegnato voi. Grazie per la lezione.

Cari ragazzi avete scritto delle parole toccanti e bellissime!

Vi capisco la vostra è una vita difficile, e proprio perché state affrontando l'adolescenza è ancora più difficile, ma sono sicura che con questi incontri ci avete trasmesso qualcosa che ci rimarrà dentro per sempre.

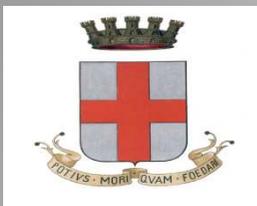
Vi prometto che qualcosa cambierà ne sono sicura.

Con l'impegno, l'intelligenza e il senso civile si va avanti nella vita, ottenendo risultati positivi.

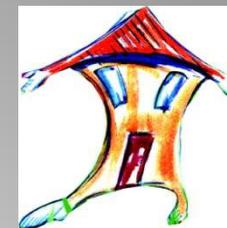
A volte si sbaglia, ma aiutandoci reciprocamente, impareremo l'uno dall'altro.

Voi figli avete un elemento in più rispetto a noi genitori: la genuinità. E' grazie a voi se abbiamo soddisfazioni.

Il gruppo dei genitori.



Comune di Vercelli
Settore Politiche Sociali



Centro per le Famiglie
Villa Cingoli

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE



Martina Allegra Segreta

ha frequentato con impegno il
Gruppo di Parola
per figli con genitori separati
FANS CLUB dei SEGRETI

dal 10 aprile al 02 maggio 2013



Jack Point Segreto

Le conduttrici:
Caterina Bobba
Lara Maria Patrono

Vercelli, 02 maggio 2013



Da che parte stare ...

Luca, 9 anni:

*“Vorrei scrivere separazione con due P..., così:
SEP-PARAZIONE
così una P sta di qui e l'altra P sta di là”*

Conduttrice:

“Cosa sono queste due P?”

Luca:

“Sono IO”