



Newsletter n°1/2021

Direzione Sistemi naturali
Città metropolitana di Torino



Attorno a Torino c'è un patrimonio naturale straordinario, un sistema di **aree protette e di siti Rete Natura 2000**, in cui ogni luogo possiede delle particolarità che lo rendono unico.

Noi ne gestiamo una parte, ci dedichiamo con passione a curarla e a conservarla per le generazioni future: con questa newsletter vogliamo presentarvela, accompagnandovi alla scoperta dei suoi angoli nascosti, perché solo la conoscenza genera il rispetto e solo il rispetto conduce ad un uso sostenibile delle risorse.

Non andremo lontani ma scopriremo territori nuovi: seguiteci per rimanere aggiornati!

*Direzione Sistemi naturali
Città Metropolitana di Torino*

La festa dei Parchi

Chiudi gli occhi e pensa ad un ambiente naturale: che sia una prateria alpina o un bosco di pianura non importa, l'immagine di un paesaggio naturale ci distende e ci rigenera, è scientificamente dimostrato! Immergersi nella natura riduce il rischio di malattie cardiovascolari e respiratorie, allevia le tensioni muscolari, calma il mal di testa, combatte l'ansia e la depressione.

Ecco perché il **24 maggio, Giornata europea dei Parchi**, è in realtà la festa di ciascuno di noi: i parchi svolgono un servizio per tutta la comunità, proteggendo ambienti e specie animali e vegetali, offrendo occasioni di svago e di sviluppo

culturale, sociale ed economico, garantendo la conservazione delle risorse naturali per le generazioni future, migliorando, in sintesi, la qualità della nostra vita.

La natura, nella sua complessa e delicata organizzazione, fornisce tutto ciò di cui abbiamo bisogno per vivere, compresa la bellezza; a noi resta “solo” il compito di rispettare i suoi tempi e i suoi equilibri, sentendocene parte integrante.



Vuoi conoscere meglio i **Parchi Naturali della Città Metropolitana**?

Clicca sul logo per visitare la pagina ufficiale!



Ente di gestione delle aree protette
Città metropolitana di Torino

Curiosità

Racconti di Parco

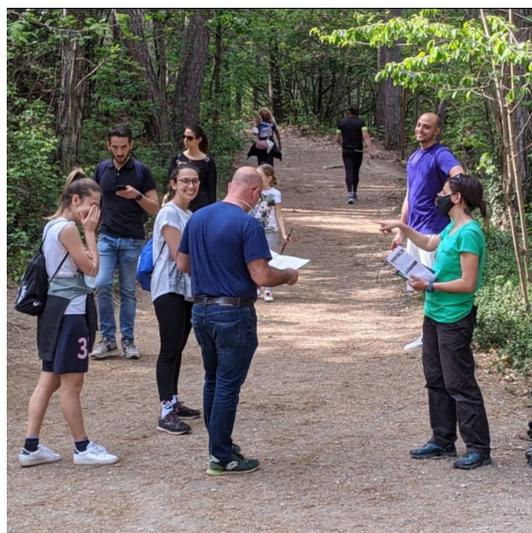
Conosci il **Parco del Monte San**

Giorgio a Piossasco?

Cogli l'occasione per scoprirlo, o per

riscoprirlo, con l'aiuto delle guide del Parco che sapranno svelarti i suoi segreti e condurti lungo un cammino fatto di conoscenza, rispetto, tutela e divertimento.

Il servizio è gratuito e si svolge secondo il calendario che trovi [qui](#).



Copyright ©

Artena



Direzione Sistemi naturali

Newsletter Appassionati di natura della Città metropolitana di Torino

Se non desideri più ricevere le nostre news, inviaci un messaggio con la parola *unsubscribe* nell'oggetto

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Direzione Sistemi Naturali · Corso Inghilterra 7 · Torino, TO 10138 · Italy