



## ATTIVITÀ CHE SI RIFERISCONO ALLA VITA QUOTIDIANA E AI BISOGNI DEGLI ASSISTITI

L'operatore/trice socio-sanitario/a può svolgere le attività assistenziali di seguito elencate **IN AUTONOMIA** o **PARZIALMENTE IN AUTONOMIA**, sono comprese anche attività **NON ESEGUIBILI** dall'operatore/trice socio-sanitario/a. In questo contesto è da tenere in considerazione l'entità delle limitazioni degli assistiti, le loro condizioni generali e la situazione assisten-

ziale. Ciò significa che la valutazione da parte del personale responsabile inerente le attività che possono essere svolte dall'operatore/trice socio-sanitario/a è influenzata dalle condizioni che ci si trova a fronteggiare e che quindi possono dare origine a variazioni.



### **IN AUTONOMIA:**

si tratta di attività che possono essere compiute dall'operatore/trice socio-sanitario/a in autonomia.



### **PARZIALMENTE IN AUTONOMIA:**

si tratta di attività che possono essere compiute dall'operatore/trice socio-sanitario/a seguendo le indicazioni del personale responsabile o in collaborazione con esso, oppure possono essere compiute dall'operatore/trice socio-sanitario/a seguendo il piano di assistenza elaborato dal personale responsabile.



### **NON ESEGUIBILI:**

si tratta di attività che non possono essere compiute dall'operatore/trice socio-sanitario/a.

L'operatore/trice socio-sanitario/a documenta le proprie osservazioni e le attività compiute in maniera legalmente corretta all'interno dei sistemi di documentazione previsti.



1. Sonno e veglia	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
<b>1.1 Rifacimento letto</b>			
1.1.1 rifacimento in presenza di assistiti allettati			
<b>1.2 Posizionamento degli assistiti</b>			
1.2.1 posizionamento attivo			
1.2.2 posizionamento passivo			
1.2.3 posizionamento secondo pianificazione			
1.2.4 utilizzo di ausili per il posizionamento			

2. Muoversi	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
<b>2.1 Prima mobilizzazione</b>			
2.1.1 prima mobilizzazione degli assistiti			
2.1.2 posizionamento degli assistiti seduti a letto			
2.1.3 posizionamento degli assistiti sul bordo del letto			
2.1.4 sostegno nell'alzarsi e nella deambulazione			
2.1.5 Transfer letto-sedia o letto-letto			
<b>2.2 Trasporto degli assistiti</b>			
2.2.1 con letto/barella			
2.2.2 con sedia a rotelle			

 in autonomia

 parzialmente in autonomia

 non eseguibili

3. Lavarsi e vestirsi	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
3.1 Lavarsi			
3.1.1 fare la doccia			
3.1.2 fare il bagno			
3.1.3 igiene corporea al lavandino			
3.1.4 igiene corporea a letto			
3.1.5 cura dei piedi			
3.1.6 cura delle mani			
3.1.7 cura delle unghie			
3.1.8 lavare i denti			
3.1.9 cura della protesi dentaria			
3.1.10 igiene orale			

3. Lavarsi e vestirsi	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
3.1.11 igiene degli occhi			
3.1.12 cura specifica degli occhi			
3.1.13 igiene del naso			
3.1.14 igiene del naso in presenza di sondino			
3.1.15 cura della barba e/o rasatura			
3.1.16 tricotomia preoperatoria			
3.1.17 lavaggio dei capelli a letto			
3.1.18 cura quotidiana dei capelli			
3.1.19 igiene intima			
3.1.20 igiene intima in presenza di catetere vescicale			

 in autonomia

 parzialmente in autonomia

 non eseguibili

3. Lavarsi e vestirsi	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
3.2 Vestirsi			
3.2.1 vestire e svestire			
3.2.2 applicazione delle calze medicali antitrombo			

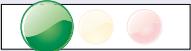
4. Mangiare e bere	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
<b>4.1 Mangiare</b>			
4.1.1 preparazione degli assistiti per il pasto			
4.1.2 distribuzione dei pasti			
4.1.3 aiuto nell'assunzione del pasto			
4.1.4 osservazione durante l'assunzione del pasto e controllo della quantità di cibo assunto			
4.1.5 aiuto nell'assunzione di cibo in presenza di problemi di deglutizione			
<b>4.2 Alimentazione con sondino</b>			
4.2.1 preparazione			
4.2.2 somministrazione			

 in autonomia

 parzialmente in autonomia

 non eseguibili

4. Mangiare e bere	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
4.3 Bere			
4.3.1 aiuto nell'assunzione di liquidi			
4.3.2 aiuto nell'assunzione di liquidi in presenza di problemi di deglutizione			
4.3.3 controllo della quantità di liquidi assunti			

5. Eliminazione	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
5.1 Aiuto nell'eliminazione			
5.2 Assistenza e cura in caso di incontinenza urinaria e fecale			
5.3 Assistenza e cura in caso di diarrea			
5.4 Svuotamento del sacchetto urine			
5.5 Assistenza e cura in caso di vomito			
5.6 Svuotamento del sacchetto stoma			
5.7 Osservazione e/o controllo delle eliminazioni			

 in autonomia

 parzialmente in autonomia

 non eseguibili

6. Temperatura corporea e terapia fisica	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
6.1 Rilevazione della temperatura corporea			
6.2 Terapia fisica			
6.2.1 applicazione di fasciature, impacchi, compresse			
6.2.2 applicazione della borsa del ghiaccio			
6.2.3 applicazione della borsa dell'acqua calda			

7. Respirare	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
<b>7.1 Respirazione</b>			
7.1.1 rilevazione della frequenza respiratoria			
7.1.2 aiuto in caso di dispnea			
7.1.3 aiuto in caso di tosse/ nell'eliminazione dell'espettorato			
7.1.4 somministrazione dell'ossigeno			
<b>7.2 Inalazione</b>			
7.2.1 preparazione dell'inalazione senza sostanze farmacologiche			
7.2.2 preparazione dell'inalazione con sostanze farmacologiche			
7.2.3 assistenza nella somministrazione dell'aerosol			

 in autonomia

 parzialmente in autonomia

 non eseguibili

7. Respirare	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
<b>7.3 Rilevazione dei parametri vitali</b>			
7.3.1 pressione arteriosa			
7.3.2 frequenza cardiaca			
<b>7.4 Rilevazione dei parametri</b>			
7.4.1 glicemia (capillare)			
7.4.2 peso corporeo			

8. Garantire la sicurezza	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
8.1 Prevenzione			
8.1.1 rispetto delle misure di sicurezza per garantirne la propria e quella degli assistiti secondo protocolli vigenti			
8.1.2 prevenzione delle cadute secondo protocolli vigenti			

9. Favorire l'autonomia	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
9.1 Istruzione e motivazione a eseguire l'igiene corporea autonomamente			
9.2 Istruzione e motivazione a vestirsi e svestirsi autonomamente			
9.3 Applicazione pratica di movimenti e/o esercizi appresi durante la fisioterapia			
9.4 Esercitazione nell'utilizzo di ausili tecnici di riabilitazione, protesi, ausili per la deambulazione			
9.5 Applicazione di esercizi appresi nella logopedia e/o terapia occupazionale			
9.6 Istruzione e motivazione ad essere attivi			

10. Comunicare	L'assistito/a è autosufficiente	L'assistito/a è parzialmente autosufficiente	L'assistito/a è dipendente
10.1 Informazione degli assistiti sulle prestazioni assistenziali da eseguire			
10.2 Informazione sulla patologia			
10.3 Promozione della comunicazione nel contesto sociale			
10.4 Comunicazione con assistiti con deficit uditivi e/o sordità			
10.5 Comunicazione con assistiti con deficit linguistici o di articolazione della parola			
10.6 Comunicazione con assistiti con deficit visivi e/o cecità			
10.7 Informazioni su servizi e prestazioni			

in autonomia

parzialmente in autonomia

non eseguibili