

## Le emozioni degli adolescenti

di [evymake04](#) (Medie Inferiori) scritto il  
19.02.15

Gli adolescenti e le emozioni  
Ecco a voi nostri cari lettori, un viaggio  
attraverso le emozioni più comuni degli  
adolescenti...  
RABBIA

## Adolescenza, come superarla indenni: arriva prima e non si è adulti prima dei 30 anni

Anche la rivista «Nature» si è arresa: dare una definizione certa di questa delicata fase della vita è pressoché impossibile. È una «terra di nessuno» nella quale i giovani vagano. Di sicuro oggi la pubertà comincia molto prima e un recente studio dice che non si diventa adulti prima dei 30 anni

di [Elena Meli](#) e [Simona Marchetti](#)



### Pubertà

Si fa presto a dire adolescenza. Ma chi e che cosa siano davvero gli «alieni» che chiamiamo adolescenti è difficile dirlo. Persino la prestigiosa rivista *Nature* si è dovuta arrendere all'evidenza, ammettendo che una definizione certa è quasi impossibile perché «non esiste un adolescente medio». Le incertezze iniziano già quando si vuole stabilire un inizio e una fine della fase adolescenziale: nel secolo scorso erano stati definiti alcuni stadi tipici della progressione nella pubertà, ma secondo



Ad

**Coronavirus**

## Covid-19, l'impatto psicologico del lockdown sui bambini

7 Novembre 2020 - 11:21



### Pandemia e adolescenti, le nuove emozioni da gestire

Paura, tristezza e rabbia per la ridotta socialità, in un tempo di formazione. Opportuna una giusta distanza dagli eventi. Limitare il flusso di informazioni

Di **Consulterio Familiare Diocesano**

— pubblicato il 16 Novembre 2020



Condividi



**La pandemia da Covid-19 ha costretto le popolazioni ad adeguarsi a nuove norme**

la Repubblica

PER GLI ABBONATI

### Prima la pandemia e ora la guerra: rabbia e sfiducia per 8 adolescenti su 10

di Valerio Pini



*Aumentano i casi di rabbia, l'incapacità di immaginare un futuro, gli atti di autolesionismo e l'autoisolamento. I dati dell'ultimo sondaggio dell'Associazione Nazionale Di Tg*

#### I DATI

## Dopo la pandemia raddoppiati in Liguria gli adolescenti che soffrono di ansia o depressione

*I dati presentati dall'ordine degli psicologi della Liguria: in 5 anni la percentuale di liguri con questi disturbi è salita dal 7 al 9%*

la Repubblica

### Frontiere

IL CANALE DELLA SALUTE E DELLA PSICOLOGIA

VAI ALLA HOMEPAGE DI SALUTE

## Adolescenti, casi di tentato suicidio aumentati del 75%

di Sara Carmignani



▲ (Crediti: Andrew Neel via Unsplash)