

STORIA ED EVOLUZIONE DEL LINGUAGGIO DELLO SPORT IN ITALIA

Percorso storico e didattico-pratico alla Reale Società Ginnastica di Torino

CE.SE.DI. in collaborazione con Reale Società Ginnastica Torino.

DESTINATARI: studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado.

Questa proposta desidera offrire un'esperienza significativa in ambito educativo utilizzando i luoghi e le abilità di una società di ginnastica con 172 anni di attività pressoché ininterrotta alle spalle.

ITER FORMATIVO E METODOLOGIA

La proposta si sviluppa in **tre** ore e prevede due momenti importanti:

- una prima parte storica che, seguendo un'installazione museale già presente in Società, conduce i ragazzi attraverso l'evoluzione del gesto ginnico e del linguaggio utilizzato per descriverlo, veicolarlo e diffonderlo dal 1844 ad oggi;
- una seconda parte didattico-pratica che, utilizzando le competenze e le attrezzature esistenti, offre ai ragazzi l'opportunità di sperimentare direttamente gesti e linguaggi del corpo in movimento nel rispetto di sé e degli altri (portare abbigliamento e scarpe adatte per la palestra).

Il percorso storico (un'ora), che si sviluppa fra pian terreno e primo piano, permette di fare la conoscenza della struttura ospitante - la Società Ginnastica - e della sua storia, e della storia dell'intero Paese.

Il percorso didattico-pratico si articola su due piani:

- il secondo piano dove si trova la palestra con gli attrezzi del circo e dell'educazione fisica classica (un'ora);
- il piano seminterrato dove si trova la palestra sotterranea con i tatami per le arti marziali e la difesa personale (un'ora).

La palestra con gli attrezzi: giocoleria, espressione corporea e acrobatica

L'esercizio con gli attrezzi circensi ha la capacità intrinseca di catturare l'attenzione e allenare a mantenere l'attenzione per il tempo necessario a capire ed eseguire la consegna. In particolare si sviluppano il ritmo, l'equilibrio, la coordinazione e la concentrazione.

La palestra sotterranea: arti marziali e difesa personale

Scopo di tutte le arti marziali è l'autocontrollo, la conoscenza di sé e il rispetto dell'avversario. Le tecniche di lotta, di sbilanciamento e proiezione e le leve articolari sono utili per migliorare la concentrazione, la coordinazione e la velocità.

COSTI: 80 euro a gruppo classe per il percorso didattico-pratico. **Il percorso storico è gratuito.**

ADESIONI

Le adesioni dovranno pervenire tramite apposita scheda **entro il 14 ottobre 2016.**

Le adesioni vanno inviate al Ce.Se.Di. - via G. Ferrari n. 1 - 10124 Torino, oppure inoltrate via fax al n. 011.8614494

REFERENTE

Patrizia ENRICCI BAION

tel. 011.861.3617 fax 011.861.3600 e-mail: patrizia.enricci@cittametropolitana.torino.it