



## CARDIOTOSCHOOL E I QUADERNI DEL CUORE

CESEDI in collaborazione con CARDIOTEAM FOUNDATION O.N.L.U.S.

**Destinatari:** Istituti secondari di primo e secondo grado.

La Cardioteam Foundation O.n.l.u.s., trascorsi tre anni dall'inizio del progetto: "CardioTOschool: i nostri giovani ci stanno a cuore!", intende continuare ad offrire alle scuole secondarie di primo e secondo grado situate sul territorio piemontese un progetto di prevenzione delle malattie cardiovascolari e di informazione sull'incidenza di tale malattie sulla popolazione italiana.

L'obiettivo del progetto è l'approfondimento delle problematiche cardiovascolari a livello didattico, soprattutto in riferimento ai dati che vedono l'adolescenza come fascia di età durante la quale si creano le premesse per quelle che saranno le grandi patologie dell'età adulta. Le malattie cardiovascolari sono estremamente diffuse nella popolazione; rappresentano la prima causa di morte nei Paesi industrializzati, tra cui l'Italia, e sono in aumento. Sono causa non solo di numerosi decessi, ma anche di una riduzione della qualità di vita di chi ne è colpito in maniera non letale (ad esempio in caso di ictus). Le malattie cardiovascolari si possono, almeno in parte prevenire.

Ragionando in una prospettiva di prevenzione a lungo termine, è d'obbligo la seguente riflessione: se alcool, fumo, attività sedentaria e sovrappeso caratterizzano la gioventù, in età adulta il cuore ne risente. La domanda da porsi, quindi, è "Serve consigliare uno stile di vita sano fin da giovani?". La risposta è sì.

### Tematiche

La Cardioteam Foundation O.n.l.u.s., propone l'iniziativa come uno strumento utile, dal linguaggio semplice e incisivo, per stimolare il confronto tra mondo medico e studenti al fine di aumentarne la consapevolezza. Sottolineando l'importanza dei corretti stili di vita come forma di prevenzione, coinvolgendo le famiglie interessate e favorendo un proficuo dibattito fra tutti gli attori coinvolti.

- Stile di vita e rapporto con il proprio corpo;
- Fattori di rischio: fumo, sedentarietà, scorretta alimentazione, obesità, diabete. (Le possibilità che ogni persona ha di sviluppare la malattia cardiovascolare dipende dall'entità dei fattori di rischio);
- Il sistema cardiocircolatorio;
- Le figure di riferimento: famiglia, medico di famiglia, cardiologo, cardiocirurgo.

### Modalità

Il progetto consiste in **1 incontro**, della durata di due ore, tenuto da un medico cardiologo e/o un divulgatore scientifico con l'utilizzo di strumenti semplici quali presentazioni in PowerPoint e modelli in 3D del cuore.

Il progetto, totalmente a carico della Fondazione, può essere garantito gratuitamente ad un massimo di 10 scuole sul territorio torinese, con un ventaglio di possibilità più ampio nell'ipotesi di sostegno da parte di sponsor e di sostegni privati.

L'incontro si svolge nella più capiente delle aule, ove presente nell'aula magna, oppure palestra, in modo che vengano coinvolti contemporaneamente il maggior numero di studenti.

Al progetto CardioTOschool è affiancato il progetto **I Quaderni del cuore** con la distribuzione gratuita agli alunni coinvolti di quaderni dedicati, con narrazione a fumetti dissuasiva contro alcool, fumo e droga.

### Costi

Non sono previsti costi a carico della scuola.

## **ADESIONI**

Le adesioni dovranno pervenire tramite apposita scheda entro il **16 ottobre 2016**.

Le adesioni vanno inviate al CE.SE.DI. - via G. Ferrari n. 1 - 10124 Torino, oppure inoltrate via fax al n. 011.8614494

## **REFERENTI**

CE.SE.DI.

Patrizia ENRICCI BAION

Tel. 011.861.3617 - fax 011.861.4494

patrizia.enricci@cittametropolitana.torino.it

CARDIOTEAM FOUNDATION O.n.l.u.s.

Evania CARAMANNO

Tel. 011 2076255 - 3491015943

evania.cardioteam@gmail.com