



## CARDIOTOSCHOOL E I QUADERNI DEL CUORE

**CE.SE.DI. in collaborazione con CARDIOTEAM FOUNDATION O.N.I.U.S.**

**Destinatari:** istituti secondari di primo e secondo grado.

La Cardioteam Foundation O.n.i.u.s., trascorsi tre anni dall'inizio del progetto: "CardioTOSchool: i nostri giovani ci stanno a cuore!", intende continuare ad offrire alle scuole secondarie di primo e secondo grado situate sul territorio piemontese un progetto di prevenzione delle malattie cardiovascolari e di informazione sull'incidenza di tale malattie sulla popolazione italiana.

L'obiettivo del progetto è l'approfondimento delle problematiche cardiovascolari a livello didattico, soprattutto in riferimento ai dati che vedono l'adolescenza come fascia di età durante la quale si creano le premesse (sedentarietà, errata alimentazione, fumo, alcool, sostanze stupefacenti) per quelle che saranno le grandi patologie dell'età adulta.

Le malattie cardiovascolari, infatti, si confermano prima causa di morte nei paesi occidentali (poiché responsabili del 44% di tutti i decessi) e l'ictus la prima causa di invalidità.

### Tematiche

La Cardioteam Foundation O.n.i.u.s., propone l'iniziativa come uno strumento utile, dal linguaggio semplice e incisivo, per stimolare il confronto tra mondo medico e studenti al fine di aumentarne la consapevolezza. Sottolineando l'importanza dei corretti stili di vita come forma di prevenzione, coinvolgendo le famiglie interessate e favorendo un proficuo dibattito fra tutti gli attori coinvolti.

- Stile di vita e rapporto con il proprio corpo;
- Fattori di rischio: fumo, sedentarietà, scorretta alimentazione, obesità, diabete. (Le possibilità che ogni persona ha di sviluppare la malattia cardiovascolare dipende dall'entità dei fattori di rischio);
- Il sistema cardiocircolatorio;
- Le figure di riferimento: famiglia, medico di famiglia, cardiologo, cardiocirurgo.

### Modalità

Sono previsti due moduli:

- incontro con il divulgatore scientifico e i docenti delle classi interessate, per definire le tematiche che si affronteranno nell'incontro in classe;
- incontro di due ore in classe con un divulgatore scientifico per gli studenti della scuola secondaria di primo grado e con divulgatore scientifico e un medico per gli studenti della scuola secondaria di secondo grado.

È previsto un incontro, facoltativo, con i genitori per gli studenti della scuola secondaria di primo grado che partecipano al progetto.

### Costi

Non sono previsti costi a carico della scuola.

### ADESIONI

Le adesioni dovranno pervenire tramite apposita scheda **entro il 16 ottobre 2015**.

Le adesioni vanno inviate al CE.SE.DI. via G. Ferrari 1 - 10124 Torino, oppure inoltrate via fax al n. 011.8614494.

### REFERENTI

CE.SE.DI.

Patrizia ENRICCI BAION

Tel. 011.861.3617 - fax 011.861.4494

patrizia.enricci@cittametropolitana.torino.it

CARDIOTEAM FOUNDATION O.n.i.u.s.

Evania CARAMANNO

Tel. 011 2076255 – 3491015943

evania.cardioteam@gmail.com