

LA VIOLENZA INVISIBILE

Percorso di consapevolezza emotiva e di educazione alla relazione

CE.SE.DI. in collaborazione con *l'Associazione L'Altra Riva Onlus*

L'Associazione "L'altra riva Onlus", costituita formalmente nel 2012, nasce dalla collaborazione di un gruppo di volontarie/i con il Centro di Supporto e Ascolto Vittime di Violenza "Demetra" dell'A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.

Tra i/le volontari/e vi sono counsellors, psicologi, avvocati, operatori sanitari, professionisti nel campo dell'educazione e della formazione

Destinatari: studenti e docenti del triennio degli istituti di istruzione secondaria di secondo grado e delle istituzioni formative.

Obiettivi

Prendere coscienza di come la violenza può entrare nelle relazioni "di nascosto".

Comprendere il senso della pari dignità nelle relazioni con gli altri, con particolare riferimento alle relazioni uomo-donna o con quanti ci sembrano "diversi".

Finalità

Sensibilizzare gli studenti al tema della violenza fornendo ai ragazzi strumenti di riflessione autonoma per non agire e non subire la violenza, attraverso l'acquisizione di uno stile relazionale rispettoso dell'altro.

Articolazione dell'intervento

L'intervento formativo sarà composto da due moduli di due ore ciascuno, con cadenza settimanale. A seconda del numero dei partecipanti è prevista la presenza di due o tre formatori.

1° incontro (durata 2 ore):

- Analisi di alcuni stereotipi e pregiudizi a partire dalla visione di un filmato.
- Lezione teorica sulle tipologie di violenza ed in particolare sulla violenza psicologica.
- Raccolta delle riflessioni degli studenti sulle esperienze individuali e sui propri vissuti anche in termini di emozioni provate durante lo sviluppo del modulo.

2° incontro (durata 2 ore):

- Discussione sul materiale raccolto al termine del primo modulo.
- Lezione teorica sull'educazione ai sentimenti.
- L'empatia come strumento di relazione per riconoscere l'altro.
- Discussione su filmati e fotografie.

Metodologia

Metodo partecipativo: attraverso la visione di video o la lettura di brani, si intende stimolare il confronto tra i partecipanti, condurli ad esprimere emozioni, stereotipi, pregiudizi, modalità relazionali, al fine di accompagnarli a riflettere sulle proprie esperienze, sui propri stili di relazione.

Al termine del primo modulo, si raccoglieranno le riflessioni degli studenti sull'attività svolta, sulle esperienze vissute, al fine di rielaborarle insieme nel secondo modulo, sollecitando il protagonismo dei partecipanti e la capacità di cambiamento.

Previo accordo con la direzione scolastica, laddove si rendesse necessario è possibile avere un incontro individuale con le counsellor.

Numero partecipanti

Una classe, 20-30 studenti max. per garantire la conduzione del gruppo con modalità partecipata e interattiva.

Valutazione

I partecipanti risponderanno ad un questionario sul gradimento del corso e sulla metodologia adottata.

Formatori

Counsellor, operatori dell'ascolto e consulenti legali dell'*Associazione L'Altra Riva Onlus*:

- Micaela ARCARI
- Alessandra CIBELLI
- Stefana LEVI
- Mariella PLATINI
- Rosangela VEMDRAME

Ausili tecnici e spazi

È necessario disporre di un pc con proiettore, altoparlanti e schermo/parete bianca.

È sufficiente lo spazio dell'aula purché ci sia la possibilità di spostare sedie e banchi per disporli a semicerchio.

Costi

Non sono previsti costi a carico delle scuole richiedenti.

ADESIONI

I/Le docenti interessati/e sono pregati/e di far pervenire al Ce.Se.Di. l'apposita scheda **entro il 16 ottobre 2015**.

REFERENTE

Mariagrazia PACIFICO

tel. 011.8613619 - fax 011.8614494

mariagrazia.pacifico@cittametropolitana.torino.it