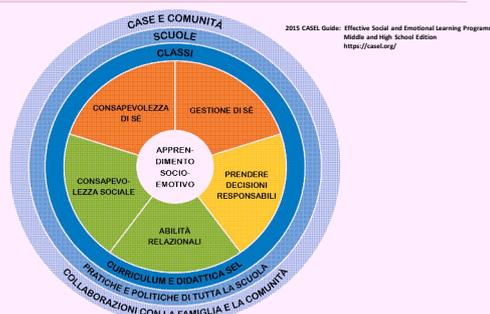


Apprendimento Socio-Emotivo

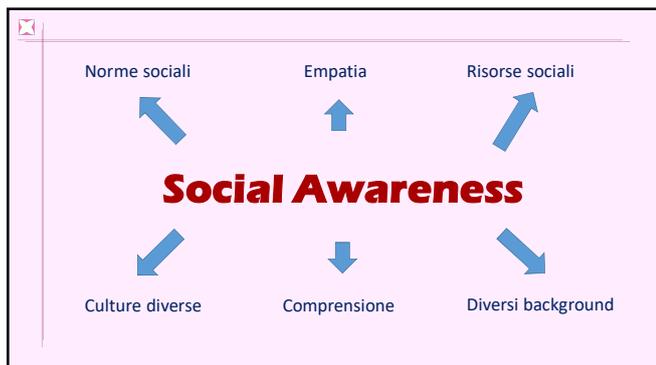
Emozioni, pensieri e comportamenti integrati in modo da affrontare le sfide sociali e personali di ogni giorno



Social Awareness

La competenza che ci permette di uscire dalla nostra prospettiva personale

1. Quanto ci sentiamo competenti in questo ambito?
2. È utile? È potenzialmente presente in tutti?
3. Quali sono i parametri che ci predispongono?



Empatia

Capacità di sentire e condividere lo stato emotivo dell'altro

1. Contagio
2. Empatia egocentrica
3. Condivisione partecipatoria
4. Condivisione emotiva

Cosa pensano? Cosa conta per loro? Che problemi hanno? Quali aspirazioni?

Come sono visti? Cosa dicono i loro amici? Chi li influenza? Cosa vedono con i loro occhi? Quale ambiente? Quali persone? Come vedono i loro amici?

Cosa dicono? Cosa fanno? Che aspetto hanno in pubblico? Quale atteggiamento? Come si comportano con gli altri?

4 lingue 4 orecchie

Contenuto: cosa hai detto?

Relazione: come ti stai ponendo in relazione con me?

Rivelazione: cosa mi stai dicendo anche se non vuoi o se non lo sai?

Appello: cosa mi vuoi dire veramente?

Relationship Skills

Le abilità che ci consentono di stabilire e mantenere relazioni funzionali e di agire in conformità alle norme sociali

1. Come sono le «relazioni funzionali»?
2. Abbiamo le competenze per promuovere nella nostra vita relazioni positive per entrambe le parti?
3. Come valutiamo la qualità delle nostre attuali relazioni personali?

Relationship Skills

Comunicazione chiara

Cooperazione

Ascolto attivo



Resistenza alla
pressione sociale

Richiesta di aiuto
Prosocialità

Negoziazione del
conflitto
