



**L'Apprendimento
Socio-Emotivo**
dei nativi digitali tra social media e
cyberbullismo

e le nuove competenze chiave
di cittadinanza

Dott. Massimo Cotichella
Psicologo



**L'Apprendimento
Socio-Emotivo**
dei nativi digitali tra social media e
cyberbullismo

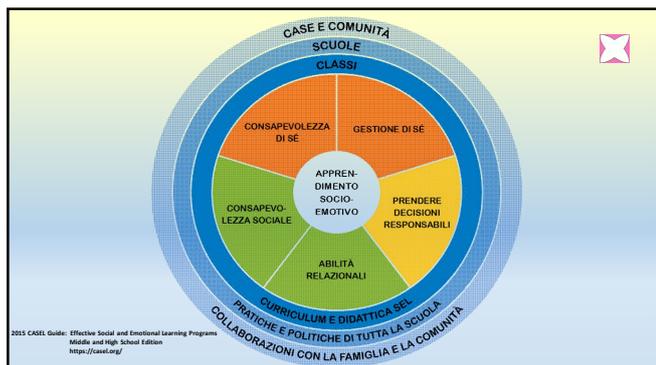
PARTE SECONDA
INDIVIDUAL SKILLS

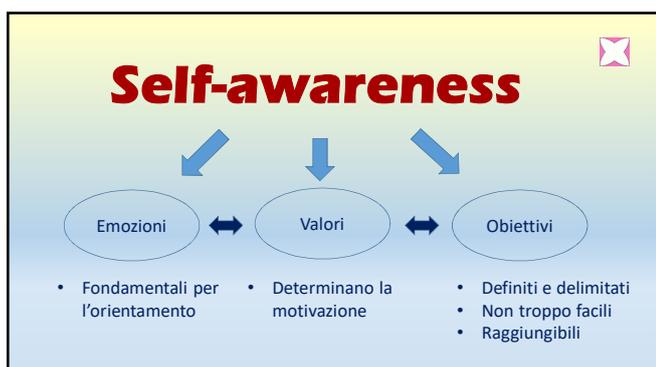
Dott. Massimo Cotichella
Psicologo



**Apprendimento
Socio-Emotivo**

Emozioni, pensieri e comportamenti
integrati in modo da affrontare le sfide
sociali e personali di ogni giorno



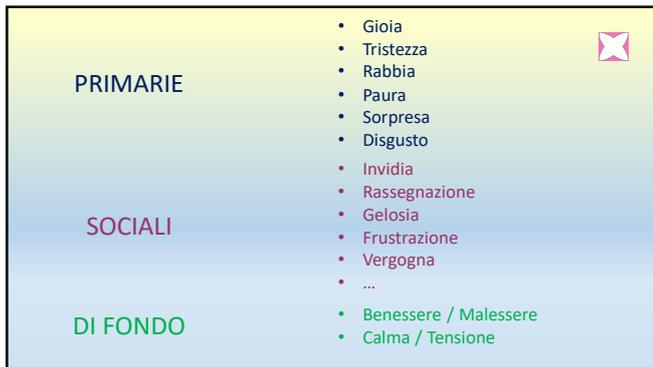


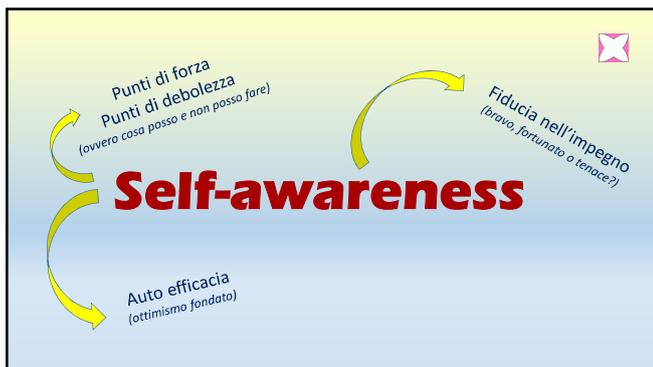
Emozioni

Schemi di risposta biologicamente determinati a livello subcorticale (automatici), atti ad assistere l'organismo nella conservazione della vita

Cultura e apprendimento variano l'espressione delle emozioni, alle quali conferiscono significati nuovi e specifici

Alterano significativamente i processi cerebrali









Self-Management

Capacità e atteggiamenti che aiutano la
persona a regolare emozioni e
comportamenti

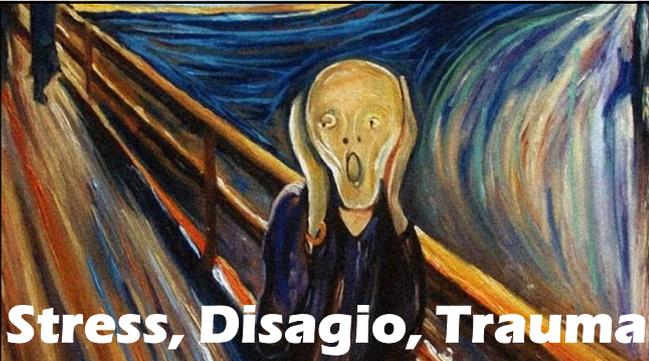


Gestire lo stress Controllare gli impulsi



Self-management

Procrastinare la
gratificazione Perseverare nelle sfide

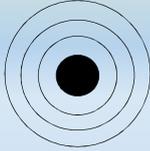


Stress, Disagio, Trauma

Attenzione agli obiettivi!!!



- Mancanza di stimoli
- Fissità
- Fallimento



- Non troppo facili
- Ben definiti
- Raggiungibili

Self-awareness



CONOSCENZA
delle variabili

- Personali
- Relative al compito
- Relative alle strategie adottate



SENSIBILITÀ
ai processi

- Capacità procedurale
- Frutto di esperienza
- Non verbalizzabile
- Necessaria per controllo *

Cambiamento

