



Guida per muoversi in modo sostenibile su strade sicure

Tavolo di Agenda 21

Qualità della vita e mobilità sostenibile a partire dai plessi scolastici

Proposte operative per le associazioni del territorio



PROPOSTE OPERATIVE PER LE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

2. Organizzazione promozione di seminari di formazione

“La mobilità sostenibile: il ruolo e la funzione culturale delle associazioni aderenti FIAB in ambito di educazione stradale, ambientale e civile. I rapporti con le scuole e il territorio”

Mercoledì 21 giugno 2006 - Seminario di formazione e aggiornamento.



Rivolto a: tutti gli interessati e prevalentemente a educatori (genitori e insegnanti...)

Luogo di incontro: Sala del dopolavoro ferroviario entrata dietro il cinema Dante (p.le Bainizza- angolo via Gorizia)

Data e orario: mercoledì 21/06/2006 dalle ore 16.00 alle ore 19.45.

Obiettivi:

- Fornire informazioni e conoscenza sui temi della mobilità sostenibile e sulle esperienze educative in atto nel Comune di Venezia e altri Comuni limitrofi.
- Individuare delle proposte da utilizzare nel proprio territorio: pedibus/bicibus, laboratori didattici, uscite di istruzione con bici con percorsi culturali nel proprio territorio.
- Informazioni e contatti per la realizzazione di percorsi sicuri casa-scuola. Interventi di educazione stradale: utilità e significato.
- Collaborazione e scambio di esperienze tra associazioni, comitati genitori e enti locali.

Metodologia:

utilizzo di supporti multimediali con visione di videodidattici, discussione di gruppo.

Quota di partecipazione (contributo spese): 3 € per i non soci FIAB; libero offerta per i soci

Pre-iscrizione obbligatoria via fax (041-921515) o via email: progetti.educazione@fiab-onlus.it entro il 19/06/2006 (limite di 50 posti). Per info: 041-921515, 347-2782388.

Ritrovo alle ore 16.00

- 16.00 Saluto degli organizzatori locali e del Presidente dell'associazione Amici della Bicicletta di Mestre. Aurora Tron

<http://www.amicidellabicicletta.org/spip/spip.php?article56>

3. Campagna contro l'inquinamento

LEGAMBIENTE
La Brughiera ONLUS
Limbiate

La campagna

Mal'Aria di Legambiente è la campagna per battere lo smog. Un'iniziativa che informa sui danni alla salute causati dall'inquinamento da traffico e che propone soluzioni alternative all'inalazione quotidiana di sostanze killer. L'obiettivo è far sì che le nostre amministrazioni prendano urgenti e seri provvedimenti tra cui: potenziamento dei mezzi pubblici, autobus di linea a trazione elettrica, utilizzo di auto in multiproprietà (car-sharing), incremento di zone a traffico limitato e di aree pedonali, oltre che maggiori e migliori piste ciclabili.

Un lenzuolo bianco steso alla finestra con la scritta **"no allo smog"** è da anni il simbolo e lo strumento di Mal'Aria.

<http://www.legambientelimbiate.org/Inquinamento/Mal'Aria.htm>





PROPOSTE OPERATIVE PER LE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

4. Incontri sull'uso e la manutenzione delle biciclette

FUORI LE BICI DALLE CANTINE

Incontri sull'uso e la manutenzione della bicicletta in Via Rovetta, 14

Arriva la primavera, voglia di pedalare ma la bici è in ordine?..... Vieni al circolo in Via Rovetta, 14 e nelle serate di ciclofficina prepari la tua bici in compagnia per la stagione. Troverai gli attrezzi e le info sulla manutenzione, ti procuri i ricambi e il lavoro si fa insieme. Nelle serate si parlerà di bici, manutenzione, uso del cambio, indicazioni per la scelta e la misura, sicurezza stradale, vestiario, alimentazione, allenamento, preparazione di una gita ciclonaturistica e presentazione del programma BICIAMBIENTE 2009. Le serate sono ad ingresso gratuito e vengono offerte dal circolo il QUARTIERE, che promuove lo sviluppo della mobilità sostenibile anche favorendo la pratica della bici. Si comincia alle 20:45 presso la sede di Via Rovetta, 14 (ZONA TURRO). Dopo info e spiegazioni si inizia la ciclofficina: quindi portate le bici per sistemarle assieme. Vi aspettiamo.

1ª Serata 4 febbraio 2009

Storia ed evoluzione della bici, caratteristiche tecniche dei componenti, riflessioni sul livello tecnico ed economico di una bici, indicazioni per la scelta di una bici, criteri base di manutenzione meccanica dimostrazione di riparazione di una foratura verifica dei componenti del kit di emergenza stradale, indicazioni di rimessaggio e custodia. Presentazione del programma BICIAMBIENTE 2009.

2ª Serata 18 febbraio 2009

Cambi ingranaggi comandi e catena, funzionamento usura lubrificazione e regolazione della trasmissione, trasmissioni non convenzionali, bici a pedalata assistita, definizione e calcolo di un rapporto di trasmissione e di sviluppo metrico, esempi pratici e uso del cambio con simulatore stradale. Indicazioni per la dotazione e la selezione del rapporto. Ciclofficina a disposizione.

3ª Serata 4 marzo 2009

Tipi di bici: da passeggio, da pista, da corsa, mtb, city bike, ibride, da lavoro, bmx e recumbent, accessori per il ciclismo e traino di carrelli. Indicazioni per le misure del telaio adatte per l'uso specifico, criteri per l'assetto in sella, pedivelle, manubrio, scarpe, pedali tradizionali e con aggancio automatico. Vestiario specifico per ciclismo, indicazioni per la scelta e uso del casco protettivo. Ciclofficina.

4ª Serata 18 marzo 2009

Principi di cinematica, meccanica ed aerodinamica del ciclista, in piano, in salita, in discesa, in curva. Riflessioni sulla biomeccanica della pedalata, l'importanza della frequenza di pedalata, indicazioni per la scelta del rapporto di trasmissione in base al percorso e alla frequenza di pedalata consigliata e conseguente scelta delle dotazioni di rapporti necessari. Importanza dell'allenamento e del progressivo aumento di impegno nelle gite. Dimostrazioni pratiche col simulatore stradale e ciclofficina a seguire.

5ª Serata 1 aprile 2009

Preparazione di una gita in bici, percorso, kilometraggio, livelli, tipo di strada, alimentazione e idratazione corretta, gestione delle risorse fisiche. Impostazione di una curva, pedalata in gruppo, fondo bagnato, importanza aerodinamica, sicurezza in strada. Pericoli dei percorsi cittadini con particolare riferimento alle numerose rotonde. Ciclofficina.

BICIAMBIENTE

2009



Il circolo ARCI " il quartiere " organizza il Programma Primavera / Autunno

Il programma biciambiente prevede gite nei parchi regionali con percorsi su strade poco trafficate, usufruendo del sistema treno - bici e/o metropolitana.

Viste le precedenti esperienze, si è deciso di limitare a 13/14 persone il numero dei partecipanti, non solo per problemi di spazio sui treni, ma anche per un minimo impatto ambientale, dato che gli itinerari si svolgono in parte in zone protette.

Ci sarà il tempo per conoscere gli ambienti naturali con osservazioni di animali ed uccelli (utile il binocolo) oltre che per il ristoro. Anche se si tratta di attività ciclistica ricreativa, è preferibile un certo allenamento fisico.

Le gite prevedono, salvo diversa disposizione la colazione al sacco.

SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DEL CIRCOLO E' RISERVATA AI SOCI TESSERATI ARCI.

CIRCOLO RICREATIVO CULTURALE ARCI il quartiere
Via Rovetta 14 MILANO Cell. 3403812708
<http://www.arciquartiere.org> mail: infotiscali@arciquartiere.org.

5. Richieste e osservazioni al piano regolatore

Osservazioni e richieste sulla proposta di Piano regolatore generale di Roma



"Ciò che rende sacra una terra è il nostro modo di camminarvi sopra" (Jean-Yves Leleup, teologo)

Ogni spazio nelle nostre città riservato alle auto private, ogni risorsa spesa per loro, viene sottratta alla intera comunità e non risolve mai il problema di muoversi liberi nei nostri centri

<http://digilander.libero.it/pedoni/associazione%20diritti%20pedoni.htm>





PROPOSTE OPERATIVE PER LE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

6. Organizzazione di convegni sulla sicurezza stradale

COMUNICATO STAMPA - 23 gennaio 2010

IL CONVEGNO "CAMMINA SICURO NELLA CONVIVENZA CIVILE" PER:

- ROMPERE IL NORMALE SILENZIO CHE COPRE LE STRAGI DEI PEDONI;***
- NON IGNORARE LA REALTÀ EMERSA DAL TEST CONDOTTO DALL'ACI***

* * *

Il 31 dicembre 2010 (mancano 342 giorni) termina il tempo concesso dalla UE agli Stati membri di ridurre del 50% i morti per incidenti stradali registrati nel 2001; l'Italia non raggiungerà quel traguardo. L'Associazione Diritti dei Pedoni - ADP, con quel suo "STOP STRAGI PEDONI", ha costantemente incitato, in Italia, tutte le Amministrazioni a compiere qualcosa per salvare la vita dei pedoni e rendere un poco civile la convivenza: non è stata ascoltata.

Il problema dei pedoni è a livello europeo: 8.000 morti all'anno, il 25% sulle strisce; il compito di condurre il test sugli attraversamenti pedonali in Europa è stato assegnato all'ACI nel 2008 e riconfermato all'ACI nel 2009.

Alla conclusione del secondo test, **il presidente dell'Automobile Club d'Italia, Enrico Gelpi**, sostenne che "A fronte di una diminuzione complessiva degli incidenti (5,2%) e dei morti (-7,8%) **sulle strade italiane nel 2008** rispetto all'anno precedente, si registra un aumento del **3,3% dei pedoni deceduti**, per un totale di **648 vittime**. Lo studio ACI-Eurotest dimostra il gap che divide ancora l'Italia dal resto d'Europa: il peggiore dei 310 attraversamenti testati è a Milano, e Napoli è l'unica città europea che vede bocciate tutte le strisce pedonali".

"Sono questi - dichiara Vito Nicola De Russis, presidente dell'Associazione Diritti dei Pedoni - i risultati della volontà politica di chi ci amministra: evita l'ascolto dell'ininterrotto grido di dolore dei pedoni e cerca di ignorare i tragici dati e lo studio forniti da ACI-Eurotest. La vita sulla strada diventa più violenta ed i pedoni, i soggetti

<http://www.assopedoni.it/home/component/content/article/46-home/12-il-convegno-qcammina-sicuro-nella-convivenza-civileq>

