

Mtb in punta di pedali per una frequentazione consapevole:

IL CICLOESCURSIONISMO (CAI)



ANC Marco Lavezzo

Dalle Linee guida del CAI:



“La bicicletta tipo mountain bike, per le sue caratteristiche tecniche, è strumento adatto a compiere escursioni su determinati percorsi”.

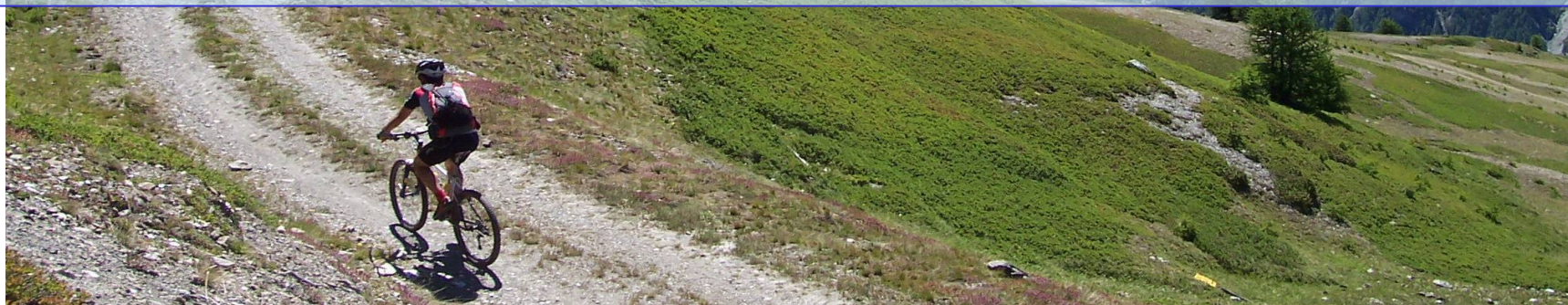


FINE	STRUMENTO
bicicletta	montagna

Se l'attenzione è tutta per la bici rischia di venir meno l'attenzione per l'ambiente!

FINE	STRUMENTO
montagna	bicicletta

**La montagna NON è un luna-park,
è un ambiente da frequentare e conoscere,
amare e tutelare!**



ESCURSIONISMO

«... attività esercitata ... con carattere turistico, a scopo ricreativo e per promuovere lo sviluppo fisico e culturale.»

Enciclopedia Treccani

«attività di carattere turistico-ricreativo, naturalistico e culturale praticata nel tempo libero e finalizzata alla conoscenza del territorio in generale ed all'esplorazione degli ambienti naturali, anche antropizzati, senza l'ausilio di mezzi a motore»

L.R. 12/2010, art. 1

FREQUENTARE – CONOSCERE – AMARE – TUTELARE

AMBIENTE NATURALE

Percorsi condivisi con
altri fruitori

SPECIALITA' AGONISTICHE

ATTIVITA' LUDICHE

CICLOESCURSIONISMO

**CROSS COUNTRY
MARATHON, TRAIL**

ALL MOUNTAIN

ENDURO

E-BIKE

~~**DOWNHILL**~~


**PERCORSI DEDICATI
Ad uso esclusivo**



IL “PROBLEMA” DEI SENTIERI

Leggi regionali: normativa del Piemonte.

(L.R. 2/2009, art. 31 c. 5)



In definitiva, in Piemonte l'utilizzo del “patrimonio escursionistico” (sentieri, mulattiere) è possibile anche con la *mountain bike*, che è un mezzo non motorizzato, per finalità escursionistiche e il ciclo-escursionismo viene tenuto nettamente distinto da altre pratiche, quali il *downhill* o quelle che si svolgono nei così detti *bike park*.

(conclusione formulata dal dott. Roberto Chieppa, Consigliere di Stato, nell'intervento alla giornata di studio “Montagna e bici” alla SAT di Trento)

Il CAI annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo. Il comportamento del cicloescursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a se stessi, agli altri e all'ambiente".

Norme ambientali

- I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della mtb senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato.
- Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (blocco della ruota posteriore).
- Non fa parte della filosofia CAI servirsi di impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la mtb solo come mezzo di discesa (il downhill è estraneo allo spirito del CAI).

Norme tecniche

- Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti.
- L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare.
- Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

Norme di sicurezza

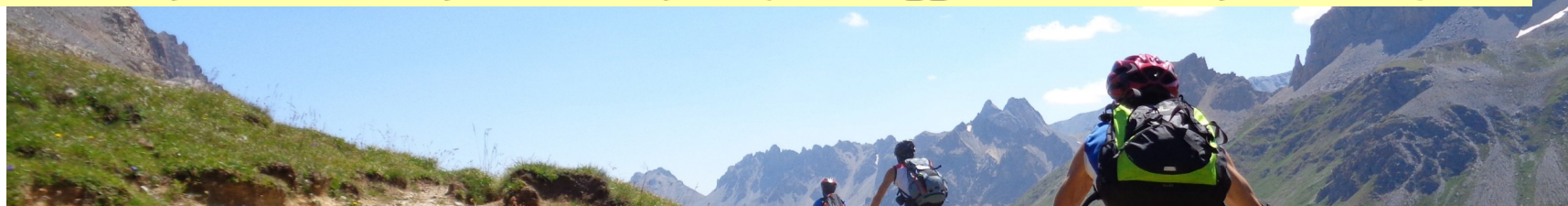
- La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.
- Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico.
- La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

**RISPETTO E
SICUREZZA**



Norme ambientali

- I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della mtb senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato.
- Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (bloccaggio della ruota posteriore).



Norme di sicurezza

- La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri.
- Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico.



IL SENTIERO ITALIA CAI anche in mtb

Promozione di territori «marginali»

Educazione al movimento, all'osservazione, alla scoperta

Distribuzione dei flussi turistici

Incremento opportunità economiche



IL CICLOESCURSIONISTA CAI non lascia traccia

AMA LA MONTAGNA E LA RISPETTA ANCHE IN SELLA AD UNA BICICLETTA



**Grazie per
l'attenzione**

